



令和4年度
緑区

初めての育児を
地域で応援します！



赤ちゃん教室

年間予定

会場名	対象	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①長津田地域ケアプラザ ●要予約	長津田 *奇数月生まれ	休み	12日 (木)	9日 (木)	14日 (木)	休み	8日 (木)	13日 (木)	10日 (木)	8日 (木)	12日 (木)	休み	9日 (木)
②長津田地域ケアプラザ ●要予約	長津田 *偶数月生まれ	26日 (火)	24日 (火)	28日 (火)	休み	23日 (火)	27日 (火)	25日 (火)	休み	27日 (火)	24日 (火)	28日 (火)	休み
③御前田自治会館 ●要予約	長津田町・いぶき野 長津田みなみ台	休み	17日 (火)	21日 (火)	19日 (火)	休み	20日 (火)	18日 (火)	15日 (火)	20日 (火)	17日 (火)	21日 (火)	休み
④プリマシティ 管理棟	長津田みなみ台	休み	13日 (金)	10日 (金)	8日 (金)	休み	9日 (金)	14日 (金)	11日 (金)	9日 (金)	13日 (金)	休み	10日 (金)
⑤霧が丘地域ケアプラザ ●要予約	霧が丘	休み	6日 (金)	3日 (金)	1日 (金)	休み	2日 (金)	7日 (金)	4日 (金)	2日 (金)	休み	3日 (金)	3日 (金)
⑥地域子育て支援拠点 いっば ●要予約	十日市場町 新治町	12日 (火)	休み	14日 (火)	12日 (火)	9日 (火)	13日 (火)	休み	8日 (火)	13日 (火)	休み	14日 (火)	14日 (火)
⑦三保町自治会館	三保町	21日 (木)	休み	16日 (木)	21日 (木)	休み	15日 (木)	20日 (木)	17日 (木)	休み	19日 (木)	16日 (木)	16日 (木)
⑧山下地域交流センター	北八朔町・西八朔町 小山町・青砥町	5日 (火)	休み	7日 (火)	5日 (火)	2日 (火)	休み	4日 (火)	1日 (火)	6日 (火)	休み	7日 (火)	7日 (火)
⑨森の台コミュニティハウス	台村町 森の台	14日 (木)	休み	9日 (木)	14日 (木)	休み	8日 (木)	13日 (木)	10日 (木)	8日 (木)	12日 (木)	休み	9日 (木)
⑩中山町自治会館	中山町・寺山町 上山町	20日 (水)	18日 (水)	15日 (水)	20日 (水)	休み	21日 (水)	19日 (水)	16日 (水)	休み	18日 (水)	15日 (水)	休み
⑪中山地域ケアプラザ ●要予約	中山町・青砥町 小山町 等	26日 (火)	休み	28日 (火)	26日 (火)	23日 (火)	27日 (火)	25日 (火)	休み	20日 (火)	24日 (火)	休み	28日 (火)
⑫白山地区センター	白山	12日 (火)	休み	14日 (火)	12日 (火)	休み	13日 (火)	11日 (火)	8日 (火)	13日 (火)	休み	14日 (火)	14日 (火)
⑬鴨居地域ケアプラザ ●要予約	鴨居1～7丁目 鴨居町、竹山	20日 (水)	18日 (水)	休み	20日 (水)	休み	21日 (水)	19日 (水)	16日 (水)	21日 (水)	18日 (水)	休み	15日 (水)
⑭県営東本郷団地集会所	東本郷1～6丁目 東本郷町	22日 (金)	27日 (金)	24日 (金)	22日 (金)	26日 (金)	休み	28日 (金)	25日 (金)	休み	27日 (金)	休み	24日 (金)

●要予約会場(7会場) 2週間前から電話受付

概要

親子のふれあい遊びや毎月異なるミニ講座を実施しています。子育ての相談や保護者の方同士でお話する時間も設けています。

対象：第1子(0歳児)と保護者の方、妊娠中の方

時間：10:00～11:30

(受付は9:45～、時間に間に合うようお越しください)

持ち物：オムツ、バスタオル、ミルク等お出かけグッズ(ミルク用のお湯も各自ご準備ください)

会場：お近くの会場を1か所選んでお越しください。

長津田地域ケアプラザ会場は、誕生月により対象を分けています。(奇数月⇒左記①、偶数月⇒左記②)

各会場とも駐車場はございません。

☆感染症拡大予防の観点から事前予約制の会場もございます。また感染状況・天候によっては中止することがあります。必ず区役所ホームページで最新状況をご確認ください。



妊婦さんも
パパも大歓迎！



緑区キャラクター ミドリ

プログラム

☆「赤ちゃんとのふれあい遊び」

毎回、保育士のリードで、赤ちゃんとの手遊びを行います。おうちの遊びの参考に！ママやパパが笑顔で赤ちゃんに語りかけ触れることは、赤ちゃんにとって最高の刺激になります。

☆「赤ちゃんとの過ごし方」

初めての育児、日々慌ただしく過ぎていく...こんな毎日でいいのかな、と悩んでいませんか？子どもにとって大切な関わり方についてお話します。ことばの育ちにもつながります。

☆「こどもの事故予防」

大人と同じ環境で生活する子どもにとって家の中は危険がいっぱい！0歳児に多い自宅内の事故とその予防策についてのお話。

☆「離乳食について」

離乳食の目的や離乳食の進め方についてのお話と、赤ちゃんの月齢や離乳食の進み具合に合わせたグループ相談を行います。

☆「赤ちゃんから始める歯磨き」

赤ちゃんの歯磨きを始める時期やその方法、歯ブラシの選び方、仕上げ磨きのポイントについてのお話。

☆「ママのココロと孤育て(こそだて)予防」

*本事業の日程は、令和4年度予算の議決を経て確定します。

令和4年3月末時点

【予約申込・お問合せ】緑区福祉保健センター

こども家庭支援課 TEL 045-930-2361

赤ちゃん教室会場のご案内

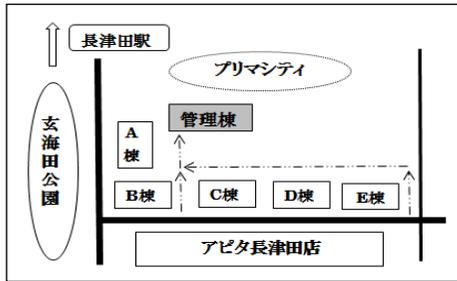
初めての子育て・・・赤ちゃんとの二人の外出は、ドキドキ。
初めて行く会場、どんな人があるのかな、ママ友できるかなあ〜って。
思い切って、教室に行くと 地区担当の保健師さんや保育士さんが
「よく来たね」って声をかけてくれたの。

参加者は、みんな子育てが初めてのママばかり。ひとりじゃないんだって元気になった



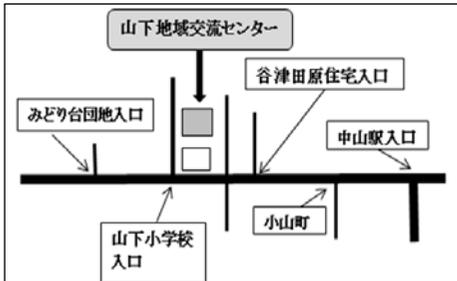
④プリマシテイ 管理棟

住所：長津田みなみ台4丁目1-1



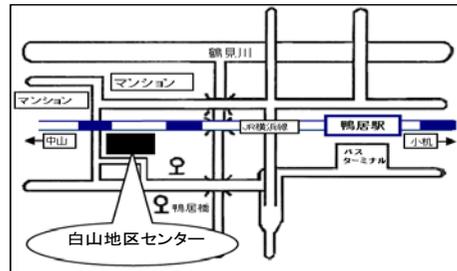
⑧山下地域交流センター

住所：北八朔町1777-1



⑩白山地区センター

住所：白山1-2-1



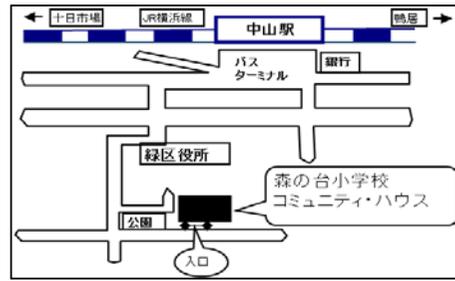
⑤霧が丘地域ケアプラザ

住所：霧が丘3-23



⑨森の台コミュニティハウス

住所：森の台13-1 (森の台小学校)



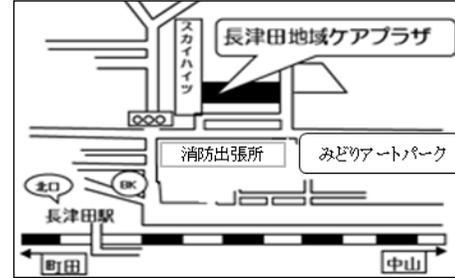
⑬鴨居地域ケアプラザ

住所：鴨居5-29-8



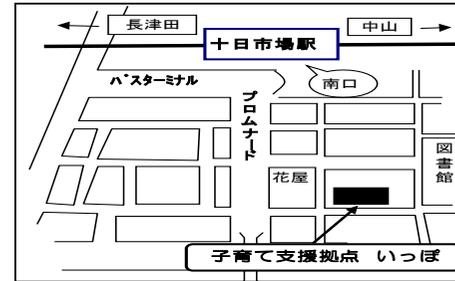
①②長津田地域ケアプラザ

住所：長津田2-11-2



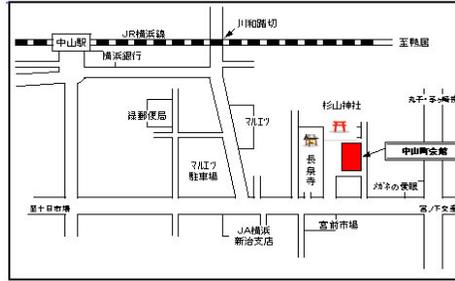
⑥地域子育て支援拠点 いっぽ

住所：十日市場町817-8



⑩中山町自治会館

住所：中山4丁目23-13



⑭県営東本郷団地集会所

住所：東本郷4-7-7



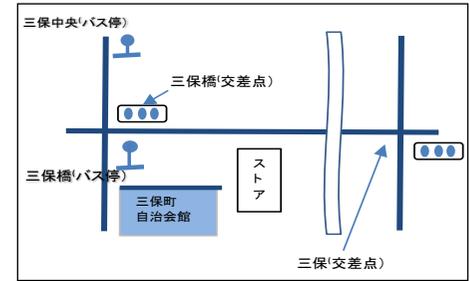
③御前田自治会館

住所：長津田みなみ台1丁目1-3



⑦三保町自治会館

住所：三保町2570-20



⑪中山地域ケアプラザ

住所：中山2丁目1-1 (ハーモニーみどり内)

