



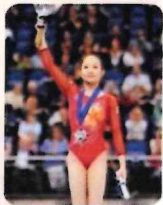
YOKOHAMA

スポーツ・レクリエーション フェスティバル2026

横浜市緑スポーツセンター

イベントの見どころ

要予約 申込方法は裏面へ



要予約 オリンピック鶴見虹子氏に教わる！ 体操教室

世界選手権メダリストであり、オリンピック
出場経験もある、鶴見虹子氏による体操教室！
前転・後転・側転・逆上がりなど、
マット運動と鉄棒を教わって体操を楽しもう！

【キッズクラス】9:30～10:30 (受付9:15～)

対象(定員)：年長～小学2年生(30名)

参加料：1,000円

【ジュニアクラス】11:00～12:00 (受付10:45～)

対象(定員)：小学3～6年生(30名)

参加料：1,000円

※各クラス終了後、鶴見氏監修のダンスチームによる発表を予定しています

鶴見虹子氏

- ・2008年 北京オリンピック日本代表
- ・2012年 ロンドンオリンピック日本代表
- ・2009年 世界選手権大会 個人総合銅メダル
- ・2006-2011年 全日本選手権大会6連覇
- ・現在は「鶴見虹子体操School」の経営をはじめ、
「子どもアーティスト」プロデュースも行っている



協力：かながわアスリートネットワーク

※かながわアスリートネットワークとは、県内スポーツ関係著名人やプロスポーツ選手、国体出場選手等により構成された、本県のスポーツ振興に貢献することを目的とする組織であり、鶴見氏は同ネットワークメンバーである。

要予約

要予約 実業団コーチによるバドミントン教室！

バドミントン実業団チーム「ほねごり相模原」コーチ兼
YONEXアドバイザースタッフとして活躍中の
三好奈緒さんによるバドミントン教室です！

【ファミリークラス】13:30～14:45 (受付13:15～)

対象(定員)：小学生と保護者(20組)

参加料：1,200円(子または親1名追加につき600円)

【ジュニアクラス】15:00～16:30(受付14:45～)

対象(定員)：小学1～中学3年生(定員40名)

参加料：1,000円

協力：YONEX

要予約



みどりマルシェ 10:00～16:00

※お店により異なります

好評につき2度目の開催！緑区ゆかりのお店が集結！

～出店予定店舗～ (他にも多数出店します！)

- ・Mamma toko(ポップコーン)
- ・コマデリ(豚丼、カレー)
- ・strawbeleaf(ヘアアクセサリー&布小物)
- ・CAFE &U(ハンドドリップコーヒー、揚げパン、季節のドリンク、ホットドッグ)
- ・GREEN SMILE FARM(旬の野菜)
- ・あしたば工芸(クッキー)
- ・ピネル工房(ハンドメイド小物)

Enjoy
Local
Market

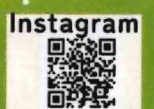
キッチンカーも出店！



最新情報はこちら！

横浜市緑スポーツセンター

Tel : 045-932-0733 〒226-0019 横浜市緑区中山1-29-7



予約不要！当日受付プログラム

特別ワンデーレッスン

- ① 🍌【ラテンエアロ】 9:15～10:05
ラテンのリズムに乗って楽しく運動！（江田先生）
- ② 🧘【朝のピラティス】 10:15～11:05
姿勢や柔軟性を高めましょう！（江田先生）
- ③ 🧘【ishiヨガ】 11:15～12:05
ヨガで目覚めるあなたの“意志”（石山先生）
- ④ 🧘【昼のピラティス】 13:00～13:50
身体のゆがみを整えストレス解消！（小川先生）
- ⑤ 🧘【陰ヨガ】 14:00～14:50
ゆったりとした動きで心身のリラックス（小川先生）
- ⑥ 🍌【ファミリーダンス】 15:00～15:50
子どもから大人まで、一緒に体を動かそう！（五味先生）
※幼いお子様は室内に待機用のスペースがございます（見守りスタッフなし）

※親1人につき
お子様何名でも参加可能

対象：①～⑤ 16歳以上 ⑥ 幼児～大人
定員：各40名 参加費：各500円（⑥は1家族500円）
チケット販売：教室開始30分前～教室開始10分後



からだ測定会with横浜新緑総合病院

10:00～12:00

Inbodyや血管年齢測定、バランスパッドを使ったバランス評価、AED・心臓マッサージ講習などを行います。
体力測定では気になる種目を選んでからだの状態を知り、健康管理に役立てましょう！

どなたでも無料でご参加いただけます。

Inbodyは9:50より整理券を配布、先着30名限定です
※ペースメーカー挿入中の方は測定できません

協力：横浜新緑総合病院

お子様・小学生向けブース 13:00～15:30

【キッズプレイパーク】

体育館でおもいっきり遊ぼう！
対象：未就学児のお子様と保護者
参加費：1家族100円



【eスポーツ体験】

画面に向かって楽しく体を動かそう！
対象：小学生 参加費：100円（1人）

要予約プログラム

おもしろ科学工作教室

科学の不思議を、おもちゃをつくりながら感じましょう！

【くびふりモーちゃん】 9:30～10:30

対象(定員)：幼児～小学2年生と保護者／15組
参加費：500円（お子様1名追加につき+100円）



【くねくねスネーク】 11:00～13:00

対象(定員)：小学3～6年生／15名
参加費：800円



協力：おもしろ科学たんけん工房

申込期間：9/12(土)～9/24(木)

申込方法：インターネット

支払方法：インターネット決済(結果通知～10/2まで)
または受付窓口(当日まで)

※おもしろ科学工作教室は当日現金
空き申込：9/28(月)～当日20分前まで(TELにて)

詳細はHPから→



【オリンピック鶴見虹子氏に教わる！体操教室】

【実業団コーチによるバドミントン教室】

※詳細はチラシ表面をご覧ください



スポーツ川柳募集

募集期間：9/8(火)～9/30(水)

テーマ：「私と緑スポーツセンター」

当日入賞者を発表します！入賞者には景品あり

詳しくは館内チラシをご覧ください

緑スポーツセンターは、2026年2月で
開館40周年を迎えました！

今後とも皆様のご来館を
心よりお待ちしております。

