

参加費  
無料

# もくもくプラス 親子リトミック

親子で触れ合いながら、音楽を楽しみましょう♪

## 2026.3.26 木

1部 10:00 ~ 10:40 (ねんね期~ハイハイ期くらいの子)

2部 10:50 ~ 11:30 (元気に歩いたり走れる子)

申込時に判断がつかず迷った方はお気軽にご相談ください!



NPO法人リトミック研究センター  
指導員 杉岡 好先生

杉岡 好先生

場所: 霧が丘地域ケアプラザ2階  
多目的ホール1

持ち物: 室内履き・水分補給の飲み物

定員: 各部12組 (2部制にて開催)  
先着順

申込み: 窓口・電話・公式ラインにて  
2月26日(木)~3月23日(月) まで

### ■ お問い合わせ ■

横浜市霧が丘地域ケアプラザ

☎045-920-0666

横浜市緑区霧が丘3-23 担当: 苫米地・山口

詳しくは、ホームページをご覧ください

→<https://www.foryou.or.jp/corp2/kirigaokakouryu/>

※車・バイク・お子様の乗り物での来館はご遠慮ください



### ■ LINE公式アカウント ■

霧が丘地域ケアプラザ

のLINE公式アカウント

ができました! 講座の

お申込みも簡単、便利♪

お友達登録をお願いいたします😊

