

第3回 10展会 特別企画 ワークショップ

いっしょにあそぼう！ 親子ムーブメント

第3回

10展会

★未就学児の親子対象★



12/20
(土)
13:00~

「ムーブメント教育・療法」をもとにした、運動遊びの活動です。季節を感じる創造的なプログラムを準備しています。みんなていっしょに楽しい遊びの場をつくりましょう！ぜひ、ご参加ください。

- 日時：2025年12月20日(土) 13:00~14:30
- 場所：十日市場地域ケアプラザ 多目的ホール(緑図書館2階)

●プログラムリーダー：
放課後等デイサービスcocoon



申込は
こちらから
→



「ムーブメント教育・療法」は、アメリカの著名な知覚-運動学習理論家である、マリアヌ・フロスティグ博士 (Frostig, M) が、長年にわたる研究と実践を集大成し、1970年に著書を公にし、体系化を行ったものです。

日本では、現在、保育所・幼稚園・小学校や特別支援学校、医療・福祉機関、子育て支援などの様々な現場で応用されています。(放課後等デイサービスcocoonでも、ムーブメント教育・療法を軸にした療育を展開しています。)

ムーブメント教育・療法の最終的な目標は、参加する人全ての「健康と幸福感の達成」にあります。そのために、対象者の自主性、自発性を尊重し、「動きたくなる環境」の中で、「からだ(動くこと)-あたま(考えること)-こころ(感じること)」の調和のとれた発達を図ります。訓練ではなく、楽しみながら体を動かすことで、運動機能、感覚機能を発達させていく方法で、音楽を使ったり、色鮮やかな遊具を使ったり、様々な工夫が重ねられています。

●参加費無料・予約優先

定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

●動きやすい服装や

水分補給などのご準備をお願いします。



お問い合わせ先 十日市場地域ケアプラザ

☎045-985-6321