



参加
無料

ゆるっと子育て実践講座 どならない練習で ちょっとラク な子育て

～子育て練習プログラム『ちはっさく』でどならない伝え方を体験しよう～

ちはっさくとは? 「ほめる、待つ、考えさせる」などの8つの前向きな行動を、「怒鳴る、長い説明、罰」といった8つの避けた方がよい行動と対比させながら、**楽しく適当に**練習する講座です。専門的なペアレントトレーニングとは異なり「あるあるネタでわかりやすく説明」「リアルな練習（ロープレ）」など敷居の低さと実効性にこだわった内容が大好評!



いとう とくま
伊藤 徳馬氏

茅ヶ崎市こどもセンター所長。民間企業勤務を経て、平成16年に茅ヶ崎市役所に入庁。平成19年から11年間、子育て相談・児童虐待担当として勤務。平成22年に子どもへの対応方法を練習する講座を事業化。

著書『子どもも自分もラクになる どならない練習』（デ・イカガ・アーツエントイフ）ほか多数

日 時

令和8年 **1月27日** 火 **14時～16時**
(開場13時30分～)

会 場

緑区役所 4階AB会議室

(JR横浜線中山駅徒歩5分) (会場定員 64人)
(WEB定員100人)

保 育

若干名・先着順

1月6日 火 9時から下記問合せ先へ電話申し込み

申込期限

令和7年 **12月11日** 木 ～令和8年 **1月22日** 木

申込方法

横浜市電子申請・届出システム

⇒ WEB受講・車いす席・手話通訳のご希望も
こちらからお申込みください

<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/04e1ee61-39c1-44ee-8da7-d4b7b4685fal/start>



Teams (チームズ)
オンライン受講可
リアルタイム生配信