

令和7年度

参加費
無料

パパ講座

横浜市父親育児支援講座

第1回

11月15日(土)

10:30~12:00

子育てはじめての一步&
体を使った遊び

第2回

2月7日(土)

10:30~12:00

絵本の読み聞かせ&
仕事と育児の両立

講師：山添 隼人 氏

NPO法人全日本育児普及協会認定講師

横浜市部活動指導員(吹奏楽部)他



会場：長津田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：生後3~4ヶ月から3歳の第一子のお子さんとお父さん
※ママも参加OK

受付期間：第1回 令和7年10月1日(水)~11月14日(金)
第2回 令和8年1月4日(日)~2月6日(金)

申込方法：電話または窓口

定員：各回8組(先着順)

持ち物：大人とお子さんの水分補給用の飲み物

お問い合わせ：横浜市長津田地域ケアプラザ

住所：横浜市緑区长津田2-11-2

(長津田駅北口より徒歩5分)

TEL：045-981-7755 担当：諏訪(すわま)



令和5年度に開催したときの様子。
マットの上でリラックスしながら
講座を受けることができます。