



心と身体を リフレッシュ

～身体と向き合う自分の時間～

アロマヒーリングヨガ

10月10日・17日・24日(金)

11:10～12:00

定員:各回20名 講師:神部先生

会場:第3体育室

- 申込方法: 電話または受付にて(先着順)
- 申込期間: 託児利用: 9/23～10/3
託児なし: 9/23～当日
 - 託児を利用しない方もお申込できます
- 参加費: 1回610円(託児1子につき+500円)
- 託児対象: 6か月～未就学児
- 定員人数に余裕がある場合、当日受付での参加も可能です。
※託児利用の当日申込はできません。



横浜市緑スポーツセンター
横浜市緑区中山1-29-7
TEL: 045-932-0733