

プレパパプレママあつまれ～！



先輩パパによる 赤ちゃんのいる生活講座

「赤ちゃんのいる生活ってどんな感じ？」「パパができることって何？」
これから迎える出産・子育てについて、現役パパ講師や助産師がポイントをアドバイス。
先輩パパ・ママ、いっぽ（緑区地域子育て支援拠点）のスタッフも体験をお手伝い。
パパ・ママスイッチON！！

いっぽサテライト（長津田）会場：定員 6 組

6月7日（土）

お申し込み期間：5月17日～27日

12月6日（土）

お申し込み期間：11月15日～25日

いっぽ（十日市場）会場：定員 8 組

9月6日（土）

2026年

3月7日（土）

お申し込み期間：8月16日～26日

お申し込み期間：2月14日～24日



時間：13時～15時（受付12時45分～）

対象：緑区在住の初産の方とそのパートナーの方

講師：全日本育児普及協会 認定講師（現役のパパ）

内容

- ・『出産子育てのリアル』（現役パパ講師と助産師によるお話）
- ・赤ちゃんのお世話体験（下記A～Cのうちどれか一つ選択）
（A:沐浴、B:ミルク作り、C:妊婦体験ジャケット）
- ・あなたの産前産後を支える子育て情報の提供

お申し込み：右の二次元コードまたはいっぽHPから
お申し込みください
申し込み多数の場合は抽選になります
参加の可否は、申し込み締切日の翌日に
メールにてお知らせいたします



参加記念品が
もらえるよ！

お問合せ先：緑区地域子育て支援拠点いっぽ（十日市場）
☎045-989-5850

緑区地域子育て支援拠点いっぽ
緑区こども家庭支援課

いっぽってどんなところ？

未就学児と保護者がいつでも好きな時に遊んだりお話できるひろばがあります。

子育てのちょっとしたコツや情報も得られ、子育てパートナーやひろばスタッフにいつでも相談できます。

専門の先生に相談できる日もあります。

(助産師・栄養士・保育士など)

ご家族皆様どなたでも、ご利用いただけます。

いっぽ(十日市場)



いっぽサテライト(長津田)



いっぽのキャラクター
「いっぽくん」

ひろばはいつでも気軽に
来られる場所だよ～！



いっぽサテライトのキャラクター
「にほちゃん」

まってま～す！

プレママ・プレパパ welcome プログラム

～妊娠期から見学・参加できます～



パパおいDAY



ねんねサロン



母乳・助産師個別相談
など

ベビママパパtime

詳しくはいっぽのHP
「プレママ・プレパパの方へ」を
ご覧ください



参加者の声

先輩パパのリアルな話が
聞けて、イメージがわいた。

先輩パパによる
赤ちゃんのいる生活講座
に参加して...

B A B Y

自分が伝えられないことを
先輩パパから夫に
伝えてもらえてよかった！

助産師さんと
お話しできて良かった。

緑区地域子育て支援拠点いっぽ



〒226-0025
緑区十日市場町817-8
(JR 十日市場駅
南口から徒歩3分)

TEL : 045-989-5850

mail : kosodate@midori-ippo.com



いっぽ長津田サテライト



〒226-0027
緑区長津田7-3-18
(JR・東急 長津田駅
南口から徒歩5分)

TEL : 045-755-5560

mail : sate@midori-ippo.com

