

親子遊びを通じて、
できる喜びとやりたい気持ちを育てましょう！



ムーブメント クラス

ムーブメントとは

体を動かして
「できてうれしい」
「もっとやりたい」
という気持ちをひきだし
お子さまの自立心を
育てます♪

参加費

無料

まなびの森キラリ十日市場の先生を
お迎えしてムーブメント活動を
体験します！

日時 11月14日(木) 10:00~11:30

場所 霧が丘地域ケアプラザ 多目的ホール1

対象 未就学児

定員 12組(応募者多数の場合2部制にて開催)

内容 様々な教材を使って遊ぶムーブメント活動を行います♪ ※内容が変更になる場合もあります

持ち物 室内履き・水分補給の飲み物 ※マスクの着用を推奨します

申込み 10月18日(金)~11月13日(水)まで 窓口・電話・公式ラインにて受付

■ お問い合わせ ■

横浜市霧が丘地域ケアプラザ

☎045-920-0666

横浜市緑区霧が丘3-23 担当: 苫米地・山口

詳しくは、ホームページをご覧ください

→<https://www.foryou.or.jp/facility/kirigaoka/>

※車・バイク・お子様の乗り物での来館はご遠慮ください



■ LINE公式アカウント ■

霧が丘地域ケアプラザ
のLINE公式アカウント
ができました!講座の
お申込みも簡単、便利♪
お友達登録をお願いいたします😊

