

10月のお楽しみ

10月26日(土) 11:00~14:00

えんフェス

縁合って集い みんなで大笑い
楽しい時間 すごさにや songsong♪

- 会場は十日市場地区センター体育室です。
- パン食い競争やポッチャが楽しめるほか、ゲームコーナー、手作り楽器を作ろうなどのワークショップ、販売コーナーもあります。
みんなで盛り上げて楽しい時間を作りましょう!
- 体育館は靴を脱ぐので上履き持参をお願いします。

10月27日(日) 10:30~15:00

中山 ハロウィン



仮装して指定スポットをめぐり、
スタンプを集めてお菓子をもらっちゃおう!

- 事前に参加チケット(お一人500円)を購入してください。
レモンの庭で販売しています。お問い合わせください。
- おとなも子どもも参加できます。
- 参加時間は2つから選んでください
・10:30~13:00まで ・12:30~15:00まで



お問い合わせ

フラットガーデン

flatgarden.yokohama@gmail.com

TEL/FAX 045-512-5649

(火・日を除く 10:00~15:00)



多世代交流カフェ

レモンの庭

横浜市介護予防生活支援サービス補助事業

2024年10月号

「レモンの庭」は多世代が交流できるカフェです。
赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもご利用できますので
気軽にお立ち寄りください。

営業日時 月・水・木・金・土
10:00~15:00

ドリンク 300円~

ランチを提供する日があります 700円~



一般社団法人 フラットガーデン
横浜市緑区中山5丁目4-7

Tel&Fax 045-512-5649

flatgarden.yokohama@gmail.com

2024年10月の予定表 多世代交流カフェレモンの庭 10:00~15:00

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 ニットカフェ (シニア料金有) ☒ モトコの気まぐれランチ 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	3 レモンの学校 10:00~13:00 ダンプリングハウスにて 家庭科：餃子を作ろう 参加費 500円(ランチ代込) ☒ よこはま餃子定食 麻雀 はじめの一步 13:00~15:00 参加費 500円	4 ぬいものカフェ (シニア料金有) ☒ PONO's ランチ 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	5 ボードゲームカフェ 13:00~15:00 参加費 学生 100円大人 500円 ボードゲーム&麻雀を楽しみましょう!	6
7 みんなのしゃべり場 「かたよりカフェ」 10:30~12:00 気軽にお話ししましょう! 麻雀 はじめの一步 13:00~15:00 参加費 500円	8	9 ニットカフェ (シニア料金有) ☒ PONO's ランチ 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	10 レモンの学校 10:00~13:00 美術：中級治子さん 参加費 500円 ☒ あつこバーン 麻雀 はじめの一步 13:00~15:00 参加費 500円	11 ぬいものカフェ (シニア料金有) ☒ ダンプリングハウス 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	12 フラットマーケット 11:00~14:00 ☒	10月12日(土)は フラットマーケット! 餃子やおにぎり、カレー、シフォンケーキなど。その場で食べたり、持ち帰りもできます。 フリマや手作り製品の販売もあります。 気軽にふらっと来てください!
14 祝日 	15	16 ニットカフェ (シニア料金有) ☒ モトコの気まぐれランチ 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	17 味のある筆文字を書こう! 10:00~12:30 参加費 3,500円(テキスト代・材料費込) 講師 矢野真美さん ☒ つぶつぶキッチン(要予約) 麻雀 はじめの一步 13:00~15:00 参加費 500円	18 ぬいものカフェ (シニア料金有) ☒ PONO's ランチ 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	19 フラットサイン with モリちゃん 11:00~12:30 参加費 500円 ボードゲームカフェ 13:00~15:00 参加費 学生 100円大人 500円 スマホ・パソコンなんでも相談 13:00~14:00 参加費 500円	
21 「百舌達の母」 ~発達障害の夫と子ども3人を育てた母の話~ 10:30~12:00 お話し：矢野さくさん 麻雀 はじめの一步 13:00~15:00 参加費 500円	22	23 ニットカフェ (シニア料金有) ☒ スパイス一汁一菜 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	24 レモンの学校 イスヨーガ 11:00~12:00 参加費 500円 ☒ PONO's ランチ くつろぎヨーガ 13:00~14:30 参加費 1,000円 麻雀 はじめの一步 13:00~15:00 参加費 500円	25 ぬいものカフェ (シニア料金有) ☒ ダンプリングハウス 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	26 えんフェス参加のためお休みします。 会場 十日市場地区センター体育室 *詳細は裏面で	
28 みんなのしゃべり場 10:30~12:00 気軽にお話ししましょう 麻雀 はじめの一步 13:00~15:00 参加費 500円	29	30 ニットカフェ (シニア料金有) ☒ モトコの気まぐれランチ 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	31 レモンの学校 10:00~13:00 ☒ ダンプリングハウス 麻雀 はじめの一步 13:00~15:00 参加費 500円			
みんなのしゃべり場(月) 10:30~12:00 1ドリンクオーダー 子どもや家族のこと、地域活動のことなど何でも、自由に話ができる場です。 さらに障害やこだわりのことなどを気軽に話せる「かたよりカフェ」や「百舌達の母」も開催しています。 気軽にご参加ください。		ニット(水)・ぬいものカフェ(金) 10:00~15:00 1時間 500円ですが、65歳以上の方はシニア料金 3時間 500円です。 編み物や縫い物をしながら、おしゃべりできる日です。道具や材料がなくても大丈夫、見学やランチだけでもOKです。来てみてください。「健康マージャン」「麻雀はじめの一步」とともに、介護予防プログラムとして行っています。		フラットサイン with モリちゃん 19日 11:00~12:30 参加費 500円 手話でおしゃべりして、楽しい時間を過ごしませんか? 1ドリンクオーダー 第4木曜日に開催中! ご高齢の方・初めての方も! イスヨーガ 11:00~12:00 参加費 500円 くつろぎヨーガ 13:00~14:30 参加費 1,000円		レモンの学校(木) 10:00~15:00 参加費、時間はプログラムごと 美術や、みんなで餃子を作る家庭科など、楽しく学び合います。さらに、「筆文字講座」(別料金)や初心者でも楽しい「イスヨーガ」「麻雀はじめの一步」も開催しています。 週により内容が変わりますのでお問い合わせください。