



7月27日(土) 11:00~14:00



あつまれ!! こども店長!

●射的、くじ引き、おみくじ、フリマ、ハンドメイドの販売、
にがお絵、占い、リラクゼーション、風鈴、うちわ作りワーク
ショップ、ボードゲームコーナーなど、様々なお店が出店し、
こども店長が大活躍!

●よこはま餃子・キーマカレー・バターチキンカレー・おに
ぎり・シフォンケーキ・自家製ドリンクなど、餃子は持ち帰
りもできます。

ぜひ、**ゆかた姿**でお越しください。

子ども店長大募集!

出店者も募集中!

出店希望の方はご連絡ください。

出店料 子ども 200円おとな 500円



*写真は昨年の様子です。

お問い合わせ

フラットガーデン

flatgarden.yokohama@gmail.com

TEL/FAX 045-512-5649

(火・日を除く 10:00~15:00)



2024年7月号

「レモンの庭」は多世代が交流できるカフェです。
赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもご利用できますので
気軽にお立ち寄りください。

営業日時 月・水・木・金・土

10:00~15:00

ドリンク 300円~

ランチを提供する日があります 700円~




一般社団法人 フラットガーデン

横浜市緑区中山5丁目4-7

Tel&Fax 045-512-5649

flatgarden.yokohama@gmail.com

2024年7月の予定表 多世代交流カフェレモンの庭 10:00~15:00

月	火	水	木	金	土	日	
1 みんなのしゃべり場 「かたよりカフェ」 10:30~12:00 気軽にお話ししましょう! 麻雀 はじめの一步 13:00~15:00 参加費 500円	2	3 ニットカフェ (シニア料金有) ☑️ PONO's ランチ 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	4 レモンの学校 10:00~13:00 ダンプリングハウスにて 家庭科: 餃子を作ろう 参加費 500円(ランチ代込) ☑️ よこはま餃子定食 麻雀 はじめの一步 13:00~15:00 参加費 500円	5 ぬいものカフェ (シニア料金有) ☑️ PONO's ランチ 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	6 フラットサイン with あっきー 10:00~11:30 参加費 500円 ☑️ ボードゲームカフェ 13:00~15:00 参加費 学生 100円大人 500円 ボードゲーム&麻雀を楽しみましょう!	7	
8 みんなのしゃべり場 「百舌達の母」 10:30~12:00 お話し: 矢野さくさん 麻雀 はじめの一步 13:00~15:00 参加費 500円	9	10 ニットカフェ (シニア料金有) ☑️ PONO's ランチ 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	11 レモンの学校 10:00~13:00 美術: 中飯治子さん 参加費 500円 ☑️ あつこバーン 麻雀 はじめの一步 13:00~15:00 参加費 500円	12 ぬいものカフェ (シニア料金有) ☑️ ダンプリングハウス 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	13 フラットマーケット 11:00~14:00 ☑️	7月13日(土)は フラットマーケット! 餃子やおにぎり、カ レー、シフォンケー キなど。その場で食 べたり、持ち帰りも できます。 フリマや手作り製品 の販売もあります。 気軽にふらっと来 てください!	
15 みんなのしゃべり場 10:30~12:00 気軽にお話ししましょう 麻雀 はじめの一步 13:00~15:00 参加費 500円	16	17 ニットカフェ (シニア料金有) ☑️ モトコの気まぐれランチ 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	18 味のある筆文字を書 こう! 10:00~12:30 参加費 3,500円(テキスト代・ 材料費込) 講師 矢野真美さん ☑️ つぶつぶご飯(要予約) 麻雀 はじめの一步 13:00~15:00 参加費 500円	19 ぬいものカフェ (シニア料金有) ☑️ PONO's ランチ 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	20 ボードゲームカフェ 13:00~15:00 参加費 学生 100円大人 500円 スマホ・パソコンなんでも相談 13:00~14:00 参加費 500円		
22 みんなのしゃべり場 10:30~12:00 気軽にお話ししましょう 麻雀 はじめの一步 13:00~15:00 参加費 500円	23	24 ニットカフェ (シニア料金有) ☑️ モトコの気まぐれランチ 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	25 レモンの学校 11:00~12:00 参加費 500円 イスヨーガ ☑️ PONO's ランチ くつろぎヨーガ 13:00~14:30 参加費 1,000円 麻雀 はじめの一步 13:00~15:00 参加費 500円	26 ぬいものカフェ (シニア料金有) ☑️ ダンプリングハウス 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	27 ふらっと夏祭り ~あつまれ!にども店長~ *詳しくは裏面へ 	28	
29 みんなのしゃべり場 10:30~12:00 気軽にお話ししましょう 麻雀 はじめの一步 13:00~15:00 参加費 500円	30	31 ニットカフェ (シニア料金有) ☑️ スパイスー汁一菜 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	  				
みんなのしゃべり場(月) 10:30~12:00 1ドリンクオーダー 子どもや家族のこと、地域活動のことなど何 でも、自由に話ができる場です。 さらに障害やこだわりのことなどを気軽に 話せる「かたよりカフェ」や「百舌達の母」 も開催しています。 気軽にご参加ください。		ニット(水)・ぬいものカフェ(金) 10:00~15:00 1時間 500円ですが、65歳以上の方は シニア料金 3時間 500円です。 編み物や縫い物をしながら、おしゃべりで きる日です。道具や材料がなくても大丈 夫、見学やランチだけでもOK ですので来 てみてください。「健康マージャン」「麻雀 はじめの一步」とともに、介護予防プロ グラムとして行っています。		フラットサイン with あっきー 6日 10:00~11:30 参加費 500円 手話でおしゃべりして、楽しい時間を過 しませんか? 1ドリンクオーダー 第4木曜日に開催中! ご高齢の方・初めての方も! イスヨーガ 11:00~12:00 参加費 500円 くつろぎヨーガ 13:00~14:30 参加費 1,000円		レモンの学校(木) 10:00~15:00 参加費、時間はプログラムごと 美術や、みんなで餃子を作る家庭科など、楽 しく学び合います。さらに、「筆文字講座」(別 料金)や初心者でも楽しい「イスヨーガ」「麻 雀 はじめの一步」も開催しています。 週により内容がかわりますのでお問い合わせ ください。	

※詳しくは一般社団法人フラットガーデンのホームページ、Facebook をご覧ください。☑️印は1ドリンクオーダーをお願いします。☑️このマークのある日はランチがあります。700円~