

みどりスポーツ フェスティバル 2024

緑スポーツセンター
再オープン記念事業



小さな子から大人までみんな集まれ！笑顔あふれるスポーツ体験

★今年もやるよ！スタンプラリーと豪華景品★

6/30(日) 緑スポーツセンター

午前の部 10:00～12:00 (受付 9:45～11:30)

午後の部 13:00～15:00 (受付 12:45～14:30)



緑区キャラクター
ミドリん

申込不要
参加無料

★ ★ ★ 持ち物 ★ ★ ★
室内用運動靴、タオル、飲み物
動きやすい服装で参加してね！



キャプテンわん@ゆず華
(公財)横浜市スポーツ協会

協力

- ・イオンフードスタイル鴨居店
- ・一般社団法人F・マリノススポーツクラブ
- ・コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社

- ・パナソニック女子陸上競技部 (パナソニックエンジェルス)
- ・公益財団法人横浜市スポーツ協会

主催

- ・みどりスポーツフェスティバル実行委員会 (緑区スポーツ推進委員連絡協議会、緑区さわやかスポーツ普及委員会、緑区スポーツ協会)

共催

- ・緑スポーツセンター
- ・緑区役所

問合せ先

〒226-0013 緑区寺山町 118 番地 緑区役所地域振興課みどスポ担当

TEL: 045-930-2236 FAX: 930-2242 Eメール: md-sports@city.yokohama.jp

当日 緑スポーツセンター TEL: 045-932-0733

スポーツ体験種目

午前の部

10:00

～12:00

(受付9:45
～11:30)

バドミントン

コーチと1対1でラリーのゲームを行います。何点とれるかな？



シャフルボード

コート反対側にある得点源(ダイアグラム)に向かって、キューと呼ばれるスティックで円盤(ディスク)を押し進めます。低学年以下の子はショートコースで挑戦！

スカットボール

得点の穴に向けて、スティックでボールを打つゲーム。意外と難しいよ！

キッズスペース

大縄跳びを何回跳べるかチャレンジしよう！
跳び箱の山を登って、平均台の一本橋を渡ろう！

剣道

竹刀を持って新聞紙を切ります。
大きな声でヤーッ！！
上手に切れるかな？

バレーボール

バレーでつなぐ緑区的笑顔！
みんな集まれー！
ソフトバレーで思いっきり楽しもう！

カローリング

氷上のスポーツであるカローリングからヒントを得て誕生。ジェットローラをポイントゾーンに向けて投げてみよう。

午後の部

13:00

～15:00

(受付12:45
～14:30)

ショートテニス

コーチとラリー、何回続くかな。「お楽しみ景品ペットボトル当て」もあります。



ナインボール

9つの的に向けてディスクを投げるゲームです。たて・よこ・ななめを狙って、ビンゴに挑戦！

ボッチャ

パラリンピック種目のボッチャ。
目標球にボールを寄せ合う駆け引きを楽しもう！

キッズスペース

大縄跳びを何回跳べるかチャレンジしよう！
跳び箱の山を登って、平均台の一本橋を渡ろう！

卓球

卓球マシーンを相手に連続打ちをしたり、コップを狙ってスマッシュしたり。
楽しく卓球しよう！

陸上

走る動作はスポーツの基本。
ラダーやミニハードルを使って走ってみよう。

パワーリフティング

みんなでベンチプレス体験に挑戦！



緑スポーツセンター

所在地 横浜市緑区中山 1-29-7

交通 中山駅北口 (JR横浜線・横浜市営地下鉄) から徒歩3分 ※公共交通機関をご利用ください

