

聞こえる人も聞こえない人も
子どもも大人も
手話や身振りや筆談で
マーケットをお楽しみください!

令和6年4月13日(土)
11:00~15:00

【出店予定】

- 🌸 **Cheerful** パンチニードルのワークショップ
- 🌸 **ゆめ菓子工房** スイーツ販売
- 🌸 **あっみーのからあげ to 珈琲**
コーヒー・からあげの販売
- 🌸 **いちりんご**
リンゴジャム・チップス・酢等の販売
- 🌸 **Sign with Me** スープ等販売
- 🌸 **クラビノミタイ** クラフトビール
- 🌸 **輪粉(わこ)** ベーグル販売
- 🌸 **ことばソムリエかえて**
「オーラ診断&漢字1文字メッセージ」
- 🌸 **cokefactory2000** 絵本「リブと海」の
販売似顔絵描きます
- 🌸 **sipini** **ダイダイワークショップ**
ダイダイ染め体験
- 🌸 **aroma ゆず**
アロマワークショップ・関連商品販売

フラットガーデン

flatgarden.yokohama@gmail.com

TEL/FAX 045-512-5649

(火・日を除く 10:00~15:00)

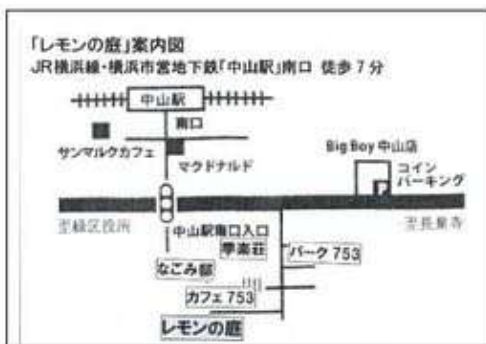


毎月第2土曜日の「フラットマ
ーケット」も同時開催!

●よこはま餃子プロジェクト
餃子・キーマカレー・バターチキ
ンカレー・おにぎり・飲み物など

●米粉のシフォン
米粉のケーキ・マフィンなど

●なごみテラス農園・駄菓子屋
季節の新鮮朝採り野菜・当たり
くじ



2024年4月号

「レモンの庭」は多世代が交流できるカフェです。
赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもご利用できますので
気軽にお立ち寄りください。

営業日時 月・水・木・金・土
10:00~15:00

ドリンク 300円~

ランチを提供する日があります 700円~



一般社団法人 フラットガーデン

横浜市緑区中山5丁目4-7

Tel&Fax 045-512-5649

flatgarden.yokohama@gmail.com

2024年4月の予定表 多世代交流カフェレモンの庭 10:00~15:00

月	火	水	木	金	土	日
1 シャベリ場 「かたよりカフェ」 10:30~12:00 障害のこと、気軽にお話ししましょう！ 麻雀 はじめの一步  13:00~15:00 参加費 500円	2	3 ニットカフェ (シニア料金有)  モトコの気まぐれランチ 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	4 レモンの学校 10:00~13:00 家庭科：餃子を作ろう 参加費 500円(ランチ代込)  よこはま餃子定食 麻雀 はじめの一步 13:00~15:00 参加費 500円	5 ぬいものカフェ (シニア料金有)  PONO's ランチ 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	6 ボードゲームカフェ  13:00~15:00 参加費 学生 100円 大人 500円 いろいろなボードゲーム&麻雀を楽しみましょう!	7
8 シャベリ場  10:30~12:00 気軽にお話ししましょう！ 麻雀 はじめの一步 13:00~15:00 参加費 500円	9	10 ニットカフェ (シニア料金有)  PONO's ランチ 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	11 レモンの学校 10:00~13:00 美術：中畠治子さん 参加費 500円  あつこバーン 麻雀 はじめの一步 13:00~15:00 参加費 500円	12 ぬいものカフェ (シニア料金有)  ダンプリングハウス 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	13 フラットデフマーケット 11:00~15:00 *詳しくは裏面で 	14
15 シャベリ場  10:30~12:00 気軽にお話ししましょう！ 麻雀 はじめの一步 13:00~15:00 参加費 500円	16	17 ニットカフェ (シニア料金有)  モトコの気まぐれランチ 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	18 味のある筆文字を書こう！ 10:00~12:30 参加費 3,500円(テキスト代・材料費込) 講師 矢野真美さん  つぶつぶご飯 麻雀 はじめの一步 13:00~15:00 参加費 500円	19 ぬいものカフェ (シニア料金有)  PONO's ランチ 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	20 ボードゲームカフェ  13:00~15:00 参加費 学生 100円 大人 500円 スマホ・パソコンなんでも相談 13:00~14:00 参加費 500円	21
22 シャベリ場  10:30~12:00 気軽にお話ししましょう 麻雀 はじめの一步 13:00~15:00 参加費 500円	23	24 ニットカフェ (シニア料金有)  スパイス一汁一菜 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	25 レモンの学校 11:00~12:00 参加費 500円 イスヨーガ  PONO's ランチ くつろぎヨーガ 13:00~14:30 参加費 1,000円 麻雀 はじめの一步 13:00~15:00 参加費 500円	26 ぬいものカフェ (シニア料金有)  ダンプリングハウス 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	27	28
29 	30					
シャベリ場 10:30~12:00(原則) 子どもや家族のこと、地域活動のことなど何でも、自由に話ができる場です。 さらに、障害やこだわりのことなどを気軽に話せる「かたよりカフェ」も月1回開催しています(原則第1月曜日)。 気軽にご参加ください。		ニット(水)・ぬいものカフェ(金) 10:00~15:00 編み物や縫い物をしながら、おしゃべりできる日です。道具や材料がなくても大丈夫、見学やランチだけでもOKですので来てみてください。 1時間 500円ですが、65歳以上の方はシニア料金 3時間 500円です。 健康マージャンとともに、介護予防プログラムとして行っています。		フラットサイン 手話でおしゃべりして、楽しい時間を過ごしませんか？参加費 500円、ワンドリンクのオーダーをお願いします。日程等はお問い合わせください。 くつろぎヨーガ(第4木曜日) 13:00~14:30 参加費 1,000円 ご高齢の方も、ヨーガをやったことのない方も、その人のペースでできるヨーガです。		レモンの学校(木)  10:00~15:00 参加費か1ドリンクオーダー 美術や音楽、みんなで餃子を作る家庭科などを楽しく学び合います。さらに、「筆文字講座」(別料金)や初心者でも楽しい「イスヨーガ」「麻雀 はじめの一步」も開催しています。週により内容がかわりますのでお問い合わせください。 介護予防プログラムとしても行っています。