

みどりスポーツフェスティバル 2023

令和5年5月28日(日)

参加
無料

午前の部 10:00~11:30

午後の部 13:00~14:30

各部先着 300名

会場:緑スポーツセンター



緑区キャラクター
ミドリリン

小さな子から大人まで
みんな集まれ!!
笑顔あふれるスポーツ体験



キャプテンわん
©ゆず華
(公財)横浜市スポーツ協会

今年もやるよ~!
スタンプラリーと豪華景品★

必ず事前の申込みが必要だよ。
スポーツセンターで待ってるよ!

申込み方法

4月27日(木)~5月22日(月)

応募フォーム(二次元コード)、ファックス、はがきでお申込みください。

- ①希望する部(両方参加可)
- ②郵便番号・住所
- ③電話番号またはEメールアドレス
- ④参加者全員の氏名・ふりがな・学年または年代



申込み御案内はこちらから
※横浜市電子申請・届出システムに
登録していない方は、最初に登録
手続きが必要となります。

【ファックス、はがき申込先は下欄参照】

- ▶定員に達した場合は申込みを終了します。
- ▶御参加できない場合を除き、ファックス、はがきの方には返信しません。
- ▶お電話、Eメールでの申込みは出来ません。



当日持ち物

室内用運動靴 ※動きやすい服装・タオル持参で参加してね

協力 コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社、一般社団法人F・マリノススポーツクラブ、横浜ビー・コルセアーズ、パナソニック女子陸上競技部(パナソニックエンジェルス)

【主催】みどりスポーツフェスティバル実行委員会(緑区スポーツ推進委員連絡協議会、緑区さわやかスポーツ普及委員会、緑区スポーツ協会)

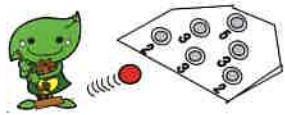
【共催】緑区役所・横浜市緑スポーツセンター

◎申込み先 〒226-0013緑区寺山町118番地 緑区役所地域振興課みどスポ担当 FAX: 930-2242

◎問合せ先 TEL: 930-2236 Eメール: md-sports@city.yokohama.jp

◎当日問合せ先 緑スポーツセンター TEL: 932-0733 ※当日キャンセルについては、御連絡不要です。

※新型コロナウイルスの感染状況等により、事業の変更や中止となる場合があります。



スポーツ体験種目



時間	種目	内容
午前の部 10:00 受付 9:45 11:00	バドミントン	コーチと「1対1のラリーゲーム」を行います。何点とれるかな？
	カローリング	氷上のスポーツであるカーリングからヒントを得て誕生。ジェットローラをフロアの先端に設けたポイントゾーンを目標に走行させ、相手チームと交互に投球し、ぶつけ合いをして得点を競います。
	シャフルボード	コート反対側にある得点源(ダイアグラム)に向かって、円盤(ディスク)をキューと呼ばれるスティックで押し進め得点を競います。低学年以下の子はコーン倒しに挑戦しよう！
	スカットボール	ボールをスタートラインから打ち、得点の穴に入れ合計得点を競うゲームです。
	バレーボール	バレーで繋ぐ緑区の笑顔！ みんな集まれー。ソフトバレーで思いっきり楽しもう！
	キッズスペース	大縄跳びを何回跳べるかチャレンジしよう！ 跳び箱の山を登って、平均台の一本橋を渡ろう！

時間	種目	内容
午後の部 13:00 受付 12:45 14:00	ショートテニス	コーチとラリー、何回続くかな。 「お楽しみ景品ペットボトル当て」もあります。
	ボッチャ	パラリンピック種目のボッチャの対戦ゲームが体験できます。
	ナインゴール	9つの的に向けてディスクを投げるゲームです。 たて・よこ・ななめを狙って、ビンゴに挑戦！
	スリーアイズ	小さい球が2個入ったボールを投げてマスにビンゴを作る、車椅子でも参加できるバリアフリーのスポーツです。
	陸上	基本動作や、ラダー・ミニハードルを利用した走りが出れます。
	キッズスペース	大縄跳びを何回跳べるかチャレンジしよう！ 跳び箱の山を登って、平均台の一本橋を渡ろう！

- 【会場】 緑スポーツセンター
- 【所在地】 横浜市緑区中山1-29-7
- 【交通】 中山駅北口（JR横浜線・横浜市営地下鉄）から徒歩3分

※公共交通機関をご利用ください。

