

＜家族のかたち＞

特別養子縁組で家族を迎えて

講師は 浅賀 明日香(あさか あすか)さん

「養子縁組」という家族のかたちを選択し、子育てをされている浅賀さん。これまでの道のりや日々の暮らしの話し、日本の養子縁組の現状などをお聞きし、さらに様々な里親制度についても学ぶ場にしたと思います。お気軽にご参加ください。



令和5年1月28日(土)13:30～15:00(予定)

*13:15より受付開始

会場 みどりーむ(緑区市民活動センター 中山4-36-20 消防署奥)

定員 25名(どなたでも)

参加費 500円

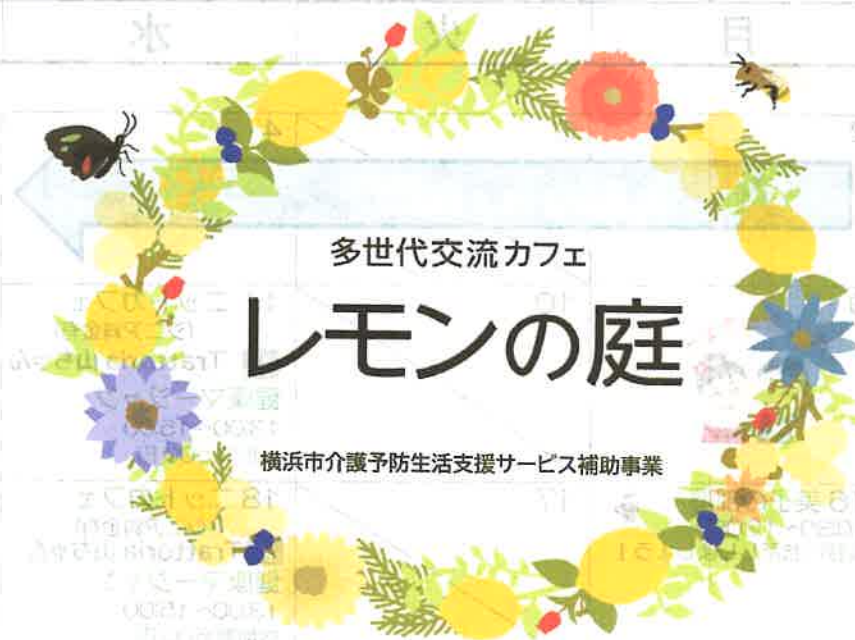
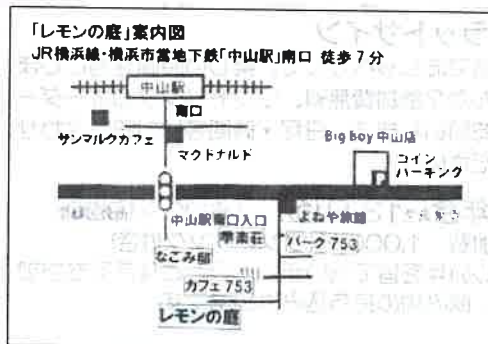
※お申し込み・お問い合わせは
下記まで

フラットガーデン

flatgarden.yokohama@gmail.com

TEL/FAX 045-512-5649

(火・日を除く 10:00～15:00)



多世代交流カフェ

レモンの庭

横浜市介護予防生活支援サービス補助事業

2023年1月号

「レモンの庭」は多世代が交流できるカフェです。
赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもご利用できます
ので気軽にお立ち寄りください。

営業日時 月・水・木・金・土

10:00～15:00

ドリンク 300円～

ランチを提供する日があります 700円～



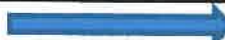
一般社団法人 フラットガーデン

横浜市緑区中山5丁目4-7

Tel&Fax 045-512-5649

flatgarden.yokohama@gmail.com

2023年1月の予定表 多世代交流カフェレモンの庭 10:00~15:00

月	火	水	木	金	土	日
						1 
2	3	4	5 レモンの学校 10:00~13:00 まちぶら 初詣に行こう! 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	6 ぬいものカフェ (シニア料金有) II PONO's ランチ 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	7	8
 冬休み 1月4日まで						
9  成人おめでとう	10	11 ニットカフェ (シニア料金有) II Trattoria 山ちゃん 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	12 レモンの学校 10:00~13:00 美術: 中畝治子さん 参加費 500円 II 心と身体にやさしいごはん おしゃべり麻雀 13:00~15:00 参加費 500円	13 ぬいものカフェ (シニア料金有) II マミータ食堂 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円 新年会 16:00~19:00 参加費 1,000円(1ドリンク付き)	14 フラットマーケット 11:00~14:00 II	15
16 美子の部屋 10:30~12:00 気軽にお話ししましょう!	17	18 ニットカフェ (シニア料金有) II Trattoria 山ちゃん 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	19 味のある筆文字を 書こう! 10:00~12:30 参加費 3,500円(材料費込) 自分らしい筆文字を教えて もらい、それを使った作品 を時間内で仕上げます。 II	20 ぬいものカフェ (シニア料金有) II PONO's ランチ 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	21 推し活 DAY 13:00~16:00 アニメやゲーム好き集まれ! スマホ・パソコンなん でも相談 参加費 500円 13:00~14:00	1月14日(土)は フラットマーケット! 餃子やおにぎり、カレ ー、シフォンケーキな ど。その場で食べたり 持ち帰りもできます。 フリマ や手作り製品の 販売もあります。 気軽にふらっと来てく ださい!
23 美子の部屋 10:30~12:00 気軽にお話ししましょう オンライン美子の部屋 14:00~15:30	24	25 ニットカフェ (シニア料金有) II スパイス・汁・菜 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	26 レモンの学校 11:00~12:00 参加費 500円 イスヨーガ II あつこパーン くつろぎヨーガ 13:00~14:30 参加費 1,000円 おしゃべり麻雀 13:00~15:00 参加費 500円	27 ぬいものカフェ (シニア料金有) ミニフラットマーケット 11:30~15:00 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	28 里親さんの話 13:30~15:00 予定 会場 みどりーむ *詳しくは裏面をご覧ください	29
30 美子の部屋 10:30~12:00 気軽にお話ししましょう!	31	  				
美子の部屋 (月に1回はオンライン) 10:30~12:00(原則) その時々テーマで、自由に話ができる場 です。月に1回「かたよりカフェ」もあります。 くつろぎヨーガ (第4木曜日) 13:00~14:30 参加費 1,000円 ご高齢の方も、ヨーガをやったことのない方 も、その人のペースでできるヨーガです。		ニット(水)・ぬいものカフェ(金) 10:00~15:00 編み物や縫い物をしながら、おしゃべり できる日です。道具や材料がなくても大丈 夫、見学やランチだけでもOK ですので来 てみてください。 1時間 500円ですが、65歳以上の方は シニア料金 3時間 500円です。 健康マージャンとともに、介護予防プロ グラムとして行っています。		フラットサイン 手話でおしゃべりして、楽しい時間を過ごし ませんか? 参加費無料、ワンドリンクのオーダー をお願いします。日程・時間等はお問い合わせ ください。 新年会 13日(金) 16:00~19:00 参加費 1,000円(ワンドリンク付き) 新しい年を皆で祝いましょう。どなたでも参加 可。飲み物の持ち込みは自由です。		🍋レモンの学校(木)🍋 10:00~15:00 参加費か1ドリンクオーダー イスヨーガは初心者の方でも安心してでき ます。おしゃべり麻雀はルールが分からな くても大丈夫。気楽にみんなで学びながら できます。週により内容がかわりますので お問い合わせください。 介護予防プログラムとしても行っていま す。

※詳しくは一般社団法人フラットガーデンのホームページ、Facebook をご覧ください。☕印は1ドリンクオーダーをお願いします。II このマークのある日はランチがあります。700円~