



2022年11月12日(土) 11:00~15:00

※毎月第二土曜日の「フラットマーケット」も同時開催

楽しいこと 盛りだくさん 美味しいもの

出店予定

- りんご専門店
- パンチニードルのワークショップ
- アロマワークショップ
- 消しゴムはんこ
- 己書
- 手話関連書籍販売ほか



- よこはま餃子・キーマカレー・バターチキンカレー
- シフォンケーキ・マフィン
- 長野から取り寄せた美味しいお米とおにぎり
- 季節の新鮮朝どり野菜

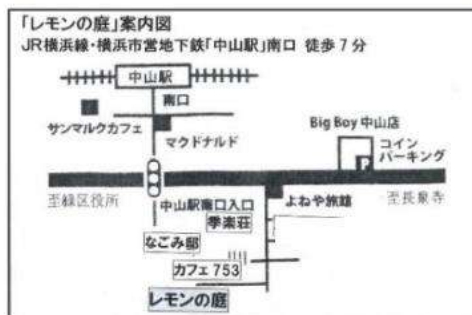


お問合せ

フラットガーデン

flatgarden.yokohama@gmail.com

TEL/FAX 045-512-5649



2022.11月号

「レモンの庭」は多世代が交流できるカフェです。
赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもご利用できます
ので気軽にお立ち寄りください。

営業日時 月・水・木・金・土
10:00~15:00

ドリンク 300円~

ランチを提供する日があります 700円~



一般社団法人 フラットガーデン

横浜市緑区中山5丁目4-7

Tel&Fax 045-512-5649

flatgarden.yokohama@gmail.com

2022.11 月の予定表 多世代交流カフェレモンの庭 10:00~15:00

月	火	水	木	金	土	日
 7 美子の部屋 「かたよりカフェ」 10:30~12:00 障害やこだわり(かたより)のこと、何でも話そう!	1	2 ニットカフェ (シニア料金有) II マミータ食堂 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500 円	3 	4 ぬいものカフェ (シニア料金有) II PONO's ランチ 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500 円	5	6
14 美子の部屋 10:30~12:00 気軽に話しましょう!	8	9 ニットカフェ (シニア料金有) II Trattoria 山ちゃん 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500 円	10 レモンの学校 10:00~13:00 音楽の時間 カラオケやレコードをきいたりします II マミータ食堂 おしゃべり麻雀 13:00~15:00 参加費 500 円	11 ぬいものカフェ (シニア料金有) II マミータ食堂 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500 円	12 フラットデフ マーケット 11:00~15:00 詳しくは裏面に II	13
21 美子の部屋 10:30~12:00 気軽に話しましょう!	15	16 ニットカフェ (シニア料金有) II アンクル・サバンド 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500 円	17 味のある筆文字を書こう! 10:00~12:30 参加費 3,500 円(材料費込) 自分らしい筆文字を教えてもらい、それを使った作品を時間内で仕上げます! II	18 ぬいものカフェ (シニア料金有) II Trattoria 山ちゃん 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500 円	19 推し活 DAY 13:00~16:00 自分の好きな物や人のこと話そう! スマホ・パソコンなんでも相談 13:00~14:00 参加費 500 円	20
28 オンライン美子の部屋 14:00~15:00	22	23 	24 レモンの学校 10:00~13:00 参加費 500 円 美術 中級治子さん II 心と身体にやさしいご飯 くつろぎヨガ 13:00~14:30 参加費 1,000 円 おしゃべり麻雀 13:00~15:00 参加費 500 円	25 ぬいものカフェ (シニア料金有) ミニフラットマーケット 11:30~15:00 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500 円	26	27
	29	30 ニットカフェ (シニア料金有) II スパイスー汁一菜 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500 円			11 月 25 日(金)はミニフラットマーケット! 餃子やおにぎり、お惣菜、シフォンケーキなどの販売をし、持ち帰りもできます。	

百舌(もず)の巣 in レモンの庭
 一心さんは自閉症スペクトラムの子どもの持つ父親で、自らも当事者です。子育てや人との関わりに悩んでいる方など、どなたにとってもヒントになるお話です。日程等はお問い合わせください。

美子の部屋(月に1回はオンライン)
 その時々のテーマで自由に話ができる場です。月に1回「かたよりカフェ」もあります

ニット(水)・ぬいものカフェ(金)
 10:00~15:00
 編み物や縫い物をしながら、おしゃべりできる日です。道具や材料がなくても大丈夫、見学やランチだけでも OK ですので来てみてください。
 1 時間 500 円ですが、65 歳以上の方はシニア料金 3 時間 500 円です。健康マージャンとともに、介護予防プログラムとして行っています。

フラットサイン
 手話でおしゃべりして、楽しい時間をすごしませんか。参加費無料、ワンドリンクのオーダーをお願いします。日程・時間等はお問い合わせください。

くつろぎヨガ(第3木曜日)
 13:00~14:30 参加費: 1,000 円
 ご高齢の方も、ヨガをやったことがない方も、その人のペースでできるヨガです。

レモンの学校(木)
 10:00~15:00
 参加費か 1 ドリンクオーダー
 体操や音楽、社会、美術など、なんでも皆で楽しく学び合います。散歩やあそびの時間も布草履づくりやヨガ等もあります。週により内容も時間も変わりますので、お問い合わせください。初心者向けのおしゃべり麻雀もあります。介護予防プログラムとしても行っています。