

プレパパ!!あつまれ～!先輩パパによる

赤ちゃんのいる生活講座



もうすぐパパ・ママになるあなたへ

「赤ちゃんのいる生活ってどんな感じ?」「何が必要?」

「どんな心構えをすればいいの?」「パパができることって何?」

これから迎える出産・子育てについてパパ講師、助産師がポイントをアドバイス。

先輩パパ・ママ、地域子育て支援拠点のスタッフも応援していますよ!

夫婦で参加して、パパ・ママスイッチをONに!

参加記念品が
もらえるよ!

開催日時 (13時～15時)	開催場所	お申込み開始日
11月5日(土)	緑区地域子育て支援拠点 いっぽ 研修室	10月12日より (定員8組)
R5年1月7日(土)	鴨居地域ケアプラザ 多目的ホール	12月13日より (定員10組)
R5年3月4日(土)	長津田地域ケアプラザ 多目的ホール	2月7日より (定員10組)

内容

※各会場地図はうらにあります→

- ・出産子育てのリアル (講師と助産師によるお話)
- ・赤ちゃんのお世話体験 (※A～Cどれか一つ選択)
(A 沐浴、B 母乳・ミルク作り、C 妊婦体験ジャケット)
- ・あなたの産前産後を支える子育て情報



お申し込み: いっぽホームページ申し込みフォームから

申込み開始日 10時より 先着順

◎参加の可否はメールでお知らせいたします



お問合せ先: 緑区地域子育て支援拠点いっぽ

TEL 045-989-5850



【講師紹介】

竹内恭平さん

全日本育児普及協会認定講師

都筑区在住の2児 (小1長男、3歳次男)

の父。次男の誕生時に半年間の育休を取

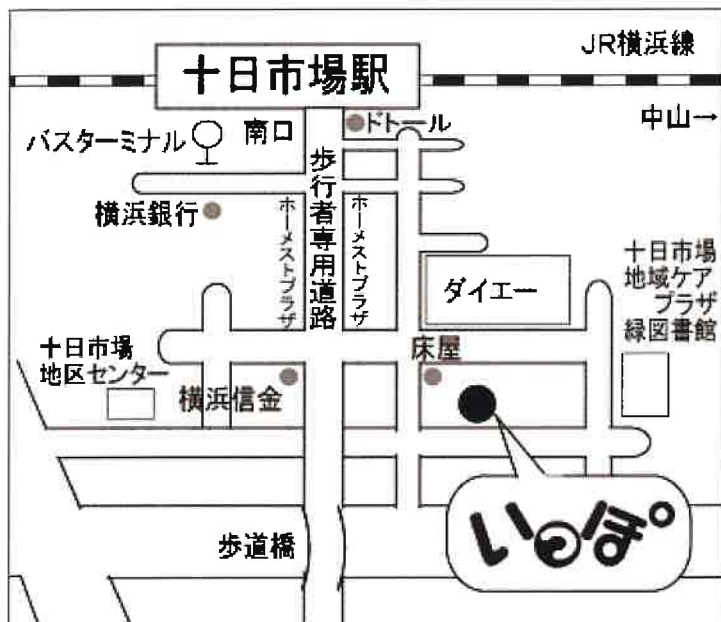
得。最近ハマっていることは、子どもと

スポーツ観戦に行くこと。



緑区地域子育て支援拠点 いっぽ
緑区こども家庭支援課

11月5日(土) 会場：緑区地域子育て支援拠点 いっぽ



〒226-0025
緑区十日市場町 817-8
(JR 横浜線十日市場駅南口徒歩 3分)

全会場のお問合せは
TEL: 045-989-5850 (いっぽ)
URL: <https://www.midori-ippo.com>

1月7日(土) 会場：鴨居地域ケアプラザ



〒226-0003
緑区鴨居 5-29-8
TEL: 045-930-1122

(JR 横浜線鴨居駅から徒歩 10分)
(または、市営バス、神奈中バス
「鴨居町」バス停すぐ)

3月4日(土) 会場：長津田地域ケアプラザ



〒226-0027
緑区長津田 2-11-2
TEL: 045-981-7755

(JR/東急 横浜線長津田駅北口から
徒歩 5分)

※各会場に駐車場はありません。公共交通機関等でお越しください。