



ふらっと夏祭り



レモンの庭でこどもも大人も楽しめる
「ふらっと夏祭り」を開催します。

8月6日(土) 11:00~14:00

くじや的当て、ヨーヨー釣りなどの
お店ではこども店長が大活躍しま
す。
どんなお店ができるか、お楽しみ!
手づくり餃子やおにぎり、お惣菜、
シフォンケーキなどおいしいものも
たくさん! お持ち帰りもできます。
ぜひ、ゆかた姿でお越しください。

こども店長募集中!

興味のある方は
お問い合わせください。

出店者募集中!

ハンドメイドやフリマなど、出店
希望の方は、ご連絡ください。

お申込み・お問合せ
フラットガーデン

flatgarden.yokohama@gmail.com

TEL/FAX 045-512-5649

〈内容〉

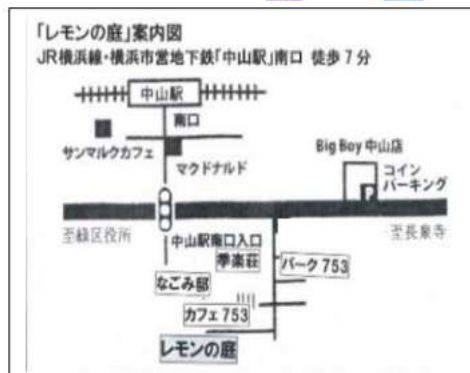
射的 くじ引き おみくじなど
フリマ(不用品販売)

ハンドメイドの販売

〈食べ物〉

よこはま餃子
お惣菜、おにぎり、キーマカレー
シフォンケーキ

自家製ジンジャーエール、梅ソーダ
ビール
ソフトドリンクほか



多世代交流カフェ

レモンの庭

横浜市介護予防生活支援サービス補助事業

2022年8月号

「レモンの庭」は多世代が交流できるカフェです。
赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもご利用できます
ので気軽にお立ち寄りください。

営業日時 月・水・木・金・土
10:00~15:00

ドリンク 300円~
ランチを提供する日があります



一般社団法人 フラットガーデン

横浜市緑区中山5丁目4-7

Tel&Fax 045-512-5649

flatgarden.yokohama@gmail.com



2022年8月の予定表 多世代交流カフェレモンの庭 10:00~15:00

月	火	水	木	金	土	日
1 美子の部屋 10:30~12:00 気軽にお話ししましょう!	2	3 ニットカフェ (シニア料金有) ☒ マミータ食堂 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	4 レモンの学校 10:00~13:00 布ぞうりを作ろう! 参加費 500円 材料費 1,000円 ☒ あつこパーン	5 ぬいものカフェ ☒ Trattoria 山ちゃん 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	6 ぷらっと夏祭り 11:00~14:00 *詳細は裏面を ご覧ください ☒	7
8 美子の部屋 「かたよりカフェ」 ☒ 10:30~12:00 障害やこだわり(かたより)の こと、なんでも話そう!	9	10	11	12	13	14
15	16	17 ニットカフェ (シニア料金有) ☒ アンクル・サバンド 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	18 味のある筆文字を 書こう! 10:00~12:30 参加費 3,500円(材料費込) 自分らしい筆文字を教えても らい、それを使った作品を 時間内で仕上げます! ☒	19 ぬいものカフェ (シニア料金有) ☒ Trattoria 山ちゃん 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	20	21
22 美子の部屋 10:30~12:00 気軽にお話ししましょう! オンライン美子の部屋 14:00~15:00	23	24 ニットカフェ (シニア料金有) ☒ スパイス・汁一菜 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	25 レモンの学校 10:00~13:00 くつろぎヨガ 13:00~14:30 参加費 1,000円 ☒	26 ぬいものカフェ (シニア料金有) ミニフラットマーケット 11:30~15:00 健康マージャン ☒ 13:00~15:00 参加費 500円	27	28
29	30	31 ニットカフェ (シニア料金有) ☒ Trattoria 山ちゃん 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	8月26日(金)は ミニフラットマーケット! 餃子やおにぎり、お惣菜、シフォンケーキなどの 販売をし、持ち帰りもできます。 フリマもやっています			
百舌(もず)の巢 in レモンの庭 10:30~12:00 一心さんは自閉症スペクトラムの子どもを 持つ父親で、自らも当事者です。子育てや人 との関わりに悩んでいる方など、どなたにと ってもヒントになるお話しです。日程等はお 問い合わせください。 美子の部屋(月に1回はオンライン) その時々のテーマで、自由に話ができる場 です。月に1回「かたよりカフェ」もあります。		ニット(水)・ぬいものカフェ(金) 10:00~15:00 編み物や縫い物をしながら、おしゃべり できる日です。道具や材料がなくても大丈夫 、見学やランチだけでもOKですので来て みてください。 1時間 500円ですが、65歳以上の方は シニア料金 3時間 500円です。 健康マージャンとともに、介護予防プロ グラムとして行っています。		フラットサイン 14:30~16:00 NHK 教育テレビ「手話ニュース」キャス ターの小野広祐さん(ろう者)と一緒に、 楽しい時間を過ごしませんか? ぜひ、手話でおしゃべりしましょう! 日程はお問い合わせください。 参加費無料 1ドリンクのオーダーを お願いします。		レモンの学校(木) 10:00~15:00 参加費が1ドリンクオーダー 体操や音楽、社会、美術など、なんでも皆で楽 しく学び合います。散歩やあそびの時間も布 草履づくりやヨガ等もあります。週により内 容も時間も変わりますので、問い合わせてく ださい。 給食(ランチ・別料金)もあります。 介護予防プログラムとしても行っています。