

みどりスポーツフェスティバル 2022

令和4年6月26日(日)

参加
無料

午前の部 10:00~11:30
午後の部 13:00~14:30

各部先着250名

会場:緑スポーツセンター



緑区キャラクター
ミドリ



キャプテンわん
©ゆず華
(公財)横浜市スポーツ協会

小さな子から大人まで
みんな集まれ!!
笑顔あふれるスポーツ体験

今年もやるよ~!
スタンプラリーと豪華景品★

必ず事前の申し込みが必要だよ。
スポーツセンターで待ってるよ!

申し込み方法

6月22日(水)必着

応募フォーム・Eメール・はがきでお申し込みください。

- ①希望する部(両方参加可)
- ②郵便番号・住所
- ③電話番号またはEメールアドレス
- ④参加者全員の氏名・ふりがな・学年または年代

【申込先】

〒226-0013 横浜市緑区寺山町118番地
緑区地域振興課スポーツ担当
Eメール: md-sports@city.yokohama.jp



お申込みは
こちらから

当日持ち物

室内用運動靴 ※動きやすい服装・マスク着用で参加してね

協力

コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社、一般社団法人F・マリノススポーツクラブ、
横浜ビー・コルセアーズ、パナソニック女子陸上競技部(パナソニックエンジェルス)

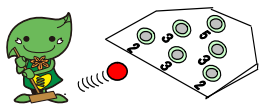
【主催】みどりスポーツフェスティバル実行委員会(緑区スポーツ推進委員連絡協議会、
緑区さわやかスポーツ普及委員会、緑区スポーツ協会)

【共催】緑区役所・横浜市緑スポーツセンター

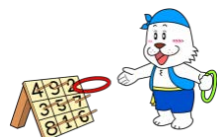
◎問合せ先 緑区役所 地域振興課 生涯学習支援係 TEL: 930-2236 FAX: 930-2242
md-sports@city.yokohama.jp

◎当日問合せ先 緑スポーツセンター TEL: 932-0733

※新型コロナウイルスの感染状況等により、事業の変更や中止となる場合があります。



スポーツ体験種目



	時間	種目	内容
午前の部	10:00 ～ 11:30 受付 9:45 ～ 11:00	シャフルボード	コートの反対側にある得点源(ダイアグラム)に向かって、円盤(ディスク)をキューと呼ばれるスティックで押し進め得点を競います。 低学年以下の子はコーン倒しに挑戦しよう!
		ナインゴール	9つの的に向けてディスクを投げるゲームです。 たて・よこ・ななめを狙って、ビンゴに挑戦!
		ボッチャ	パラリンピック種目のボッチャの対戦ゲームが体験できます。
		陸上	基本動作やラダー、ミニハードルを使用した走りができます。
		バドミントン	コーチと「1対1のラリーゲーム」を行います。 何点とれるかな?
		キッズスペース	大縄跳びを何回跳べるかチャレンジしよう! 跳び箱の山を登って、平均台の一本橋を渡ろう!

	時間	種目	内容
午後の部	13:00 ～ 14:30 受付 12:45 ～ 14:00	カローリング	氷上のスポーツであるカーリングからヒントを得て誕生。ジェットローラをフロアの先端に設けたポイントゾーンを目標に走行させ、相手チームと交互に投球し、ぶつけ合いをして得点を競います。
		スカットボール	ボールをスタートラインから打ち、得点の穴に入れ合計得点を競うゲームです。
		スリーアイズ	小さい球が2個入ったボールを投げてマスにビンゴを作る、車椅子でも参加できるバリアフリーのスポーツです。
		パワーリフティング	さあーみんなでベンチプレスを体験してみませんか!
		ショートテニス	コーチとラリー、何回続くかな。 「お楽しみ景品ペットボトル当て」もあります。
		キッズスペース	大縄跳びを何回跳べるかチャレンジしよう! 跳び箱の山を登って、平均台の一本橋を渡ろう!

- 【会場】 緑スポーツセンター
 【所在地】 横浜市緑区中山1-29-7
 【交通】 中山駅北口（JR横浜線・横浜市営地下鉄）から徒歩3分



※有料駐車場は数が少ないため、公共交通機関をご利用ください。

