



主催：一般社団法人フラットガーデン

手話の世界へようこそ



聞こえる人も聞こえない人も
手話ができる人もできない人も
子どもも大人も手話や身振り・筆談をして
マーケットを楽しんでみませんか

ムカイ林橋店世田谷店 輪粉ベーグル屋 スイーツ

アロマワークショップ 己書 消しゴムはんこ

クリエイター 門秀彦のライフペインティング 手話関連書籍販売

フリーマーケットなど 2022年4月10日(日)

11:00~16:00
横浜市緑区中山5-4-7

JR横浜線・グリーンライン
中山駅南口から徒歩10分



フラットガーデン
名物のカレー、
横浜餃子、飲み物も
販売しています！

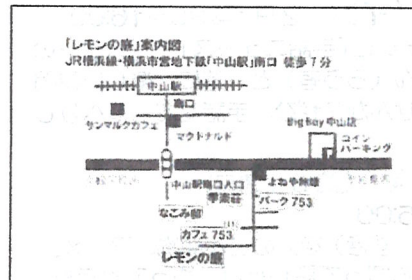
フラットガーデン

お申込み・お問合せ

フラットガーデン

flatgarden.yokohama@gmail.com

TEL/FAX 045-512-5649



多世代交流カフェ

レモンの庭

横浜市介護予防生活支援サービス補助事業

2022年4月号

「レモンの庭」は多世代が交流できるカフェです。
赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもご利用できます
ので気軽にお立ち寄りください。

営業日時 月・水・木・金・土
10:00~15:00

ドリンク 300円~
ランチを提供する日があります



一般社団法人 フラットガーデン

横浜市緑区中山5丁目4-7

Tel&Fax 045-512-5649

flatgarden.yokohama@gmail.com

★利用に際して検温・マスク着用・手洗いをお願いいたします

2022年4月の予定表 多世代交流カフェレモンの庭 10:00~15:00

月	火	水	木	金	土	日	
					1 ぬいものカフェ (シニア料金有) ☑️ マミータ食堂 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	2 春を楽しむ ~筆・きもの・スパイス~ 13:00~19:00 フラットサイン 14:30~16:00 手話でおしゃべり ☑️	3
4 美子の部屋 10:30~12:00 ☑️ 4/4は「養子の日」 いろんな家族のカタチについて話しませんか? ☑️ PONO's ランチ	5	6 ニットカフェ (シニア料金有) ☑️ Trattoria 山ちゃん 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	7 レモンの学校 ☑️ 10:00~13:00 参加費 500円 あそびの時間 布ぞうりを作ろう ※要予約 参加する方のみ 1,000円(材料費込)	8 ぬいものカフェ (シニア料金有) ☑️ マミータ食堂 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	9 フラットマーケット 11:00~14:00 ☑️	10 フラット Deaf マーケット 11:00~16:00 詳しくは裏面をご覧ください ☑️	
11 美子の部屋 「かたよりカフェ」 ☑️ 10:30~12:00 障害やこだわり(かたより)のこと、なんでも話そう!	12	13 ニットカフェ (シニア料金有) ☑️ Trattoria 山ちゃん 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	14 レモンの学校 10:00~13:00 美術の時間 中飯治子さん 参加費 500円 ☑️ 心と身体にやさしいごはん	15 ぬいものカフェ (シニア料金有) ☑️ PONO's ランチ 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	16 押し活 DAY 10:00~15:00 ☑️ 自分の好きな物や人のことを話そう! スマホ・パソコンなんでも相談 13:00~ 500円	4月9日(土)は フラットマーケット! 餃子やおにぎり、グリーンカレー、シフォンケーキなど。 持ち帰りもできます。 フリマや手作り製品の販売もあります。 気軽にふらっと来てください! 子ども店長のお店もあるよ~ 4月22日(金)は ミニフラットマーケット があります。	
18 美子の部屋 ☑️ 10:30~12:00 気軽にお話ししましょう! オンライン美子の部屋 14:00~15:00	19	20 ニットカフェ (シニア料金有) ☑️ アンクル・サバンド 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	21 味のある筆文字を書こう! 10:00~12:30 参加費 3,500円(材料費込) 自分らしい筆文字を教えてください、それを使った作品が時間内で出来上がります! ☑️	22 ぬいものカフェ (シニア料金有) ミニフラットマーケット ☑️ 11:30~15:00 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	23		
25 百舌の巣 in レモンの庭 10:30~12:00 お話し: 一心さん ☑️	26	27 ニットカフェ (シニア料金有) ☑️ Trattoria 山ちゃん 健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円	28 レモンの学校 ☑️ 10:00~13:00 参加費 500円 「まちぶら」お散歩しましょう くつろぎヨガ 13:00~14:30 参加費 1,000円	29 祝日 	30		

百舌(もず)の巣 in レモンの庭
25日 10:30~12:00
一心さんは自閉症スペクトラムの子どもを持つ父親で、自らも当事者です。子育てや人との関わりに悩んでいる方など、どなたにとってもヒントになるお話しです。

美子の部屋 (月に1回はオンライン)
その時々で、自由に話ができる場です。月に1回「かたよりカフェ」もあります。

ニット(水)・ぬいものカフェ(金)
10:00~15:00
編み物や縫い物をしながら、おしゃべりできる日です。道具や材料がなくても大丈夫、見学やランチだけでもOKです。来てみてください。
1時間 500円ですが、65歳以上の方はシニア料金 3時間 500円です。
健康マージャンとともに、介護予防プログラムとして行っています。

フラットサイン 2日 14:30~16:00
NHK 教育テレビ「手話ニュース」キャスターの小野広祐さん(ろう者)と一緒に、楽しい時間を過ごしませんか?ぜひ、手話でおしゃべりしましょう!

押し活 DAY (第3土曜日)
10:00~15:00
自分の押し(すき)な人のことや物、アニメ、ゲームを持ち寄って話したり、やってみたりしましょう!

春を楽しむ ~筆、着物、スパイス~
☑️ワンコインで楽しむ! 着物・筆
13:00~16:00
参加費 どちらも 500円
☑️飾れる筆文字を書こう
15:00~16:00
参加費 1,500円 定員 5名
☑️スパイスで味わう春の宴
16:00~19:00
ワンプレート 1,500円 飲み物別
20食限定

※詳しくは一般社団法人フラットカーテンのホームページ、Facebook をご覧ください。☑️印は1ドリンクオーダーをお願いします。☑️このマークのある日はランチがあります。