



【親子でベビーマッサージ】

ベビーマッサージはどんなことをするの？

赤ちゃんの為にオイルを使用します。全身を撫でたり、押してみたり、軽く揺らしてみたり・・・お母さんの手で赤ちゃんをマッサージする事で、赤ちゃんの発育を促したり育児ストレスを減らして育児を楽しめます。

日 時：令和3年 8月 4日（水）
10時00分～10時40分
（受付開始 9時45分）

場 所：中山地域ケアプラザ
2階 多目的ホール

対 象：0歳～1歳までの親子
先着10組（事前申し込み制・先着順）

参加費：100円

持ち物：バスタオル、水分補給の飲物
（母乳の方はなくて大丈夫です）



首が座ってなくても大丈夫です♪



* 注意事項：予防接種24時間前後はベビーマッサージはご遠慮ください。

《 事前申し込み制です！ 》

申込開始日：7月7日（水） 10時より

【中山地域ケアプラザ 地域活動交流】担当：楠田 ☎ 935-5694

※ ご不明点等、お気軽にお問い合わせください。

※ 事情により予告なく内容が変更になる場合がございます。予めご承知おきください。