

# えびちゃんのお着物会

## ～ゆかたを自由に楽しもう～

きものは着てみたいけど、帯を結んだり、自分で着られないから、と思っている方。自由に様々な物を使って簡単に楽しめちゃう「着物あそび」をえびちゃんに教えてもらいませんか？

**7月29日(木) 13:30~15:30**



会場 レモンの庭  
 参加費 3,500円 定員 4名  
 講師 久保田 江美様(えびちゃん)  
 AB工房で洋裁をしながら、カジュアル着物を  
 楽しむ生活を送っています。

持ち物 浴衣や帯、小物類 \*お持ちでない方はお申し出ください  
 注) 着付け教室ではありません。

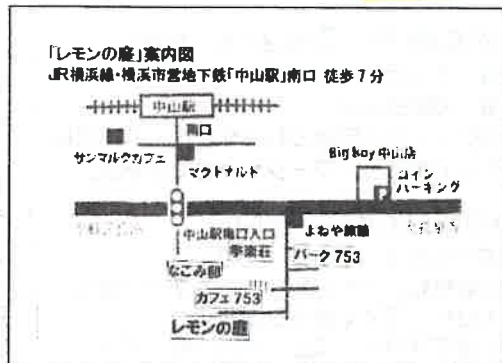
# ふらっと縁日

**7月31日(土) 11:00~14:00**

夏の日、くじや射的を楽しみ、おいしいものを食べて過ごしましょう。  
 子どもたち自らが作り店長となるお店ではくじや射的、ヨーヨー釣りが楽しめ、  
 風鈴作りのワークショップ等もあります。手作り餃子やおにぎり、  
 お惣菜、シフォンケーキなどが味わえます。その場で食べたり、  
 お持ち帰りもOK。  
 ぜひ、浴衣姿でお越しください。



フオスポットもありますよ！  
 お申込み・お問合せ  
 フラットガーデン  
[flatgarden.yokohama@gmail.com](mailto:flatgarden.yokohama@gmail.com)  
 TEL/FAX 045-512-5649



多世代交流カフェ

# レモンの庭

横浜市介護予防生活支援サービス補助事業

2021.7月号

「レモンの庭」は多世代が交流できるカフェです。  
 赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもご利用できます  
 ので気軽にお立ち寄りください。

営業日時 月・水・木・金・土  
 10:00~15:00  
 ドリンク 300円~  
 ランチを提供する日があります



一般社団法人 フラットガーデン  
 横浜市緑区中山5丁目4-7  
 Tel&Fax 045-512-5649  
[flatgarden.yokohama@gmail.com](mailto:flatgarden.yokohama@gmail.com)

★利用に際して検温・マスク着用・手洗いをお願いいたします

# 2021.7月の予定表 多世代交流カフェレモンの庭 10:00~15:00

月	火	水	木	金	土	日
		1 レモンの学校 10:00~13:00 参加費 500円 	2 ぬいものカフェ (シニア料金有) ランチ  健康マージャン 13:00~15:00 参加費 500円 	3	4	<p>7月10日(土)は <b>フラットマーケット!</b> 餃子やおにぎり、グリーンカレー、シフォンケーキなど。 持ち帰りもできます。 フリマや手作り製品の販売もあります。 気軽にふらっと来てください。 天気が良かったら外でも販売します。</p>
5 美子の部屋 10:30~12:00 Pono'sランチ 	6	7 ニットカフェ (シニア料金有) 健康マージャン  13:00~15:00 参加費 500円	8 レモンの学校 10:00~13:00 参加費 500円 	9 ぬいものカフェ (シニア料金有) Pono'sランチ 健康マージャン  13:00~15:00 参加費 500円	10 <b>フラットマーケット</b> 11:00~14:00  みんなのあそび場 13:00~16:00	
12 美子の部屋 10:30~12:00 気軽にお話ししましょう! 	13	14 ニットカフェ (シニア料金有) 健康マージャン  13:00~15:00 参加費 500円	15 レモンの学校 10:00~13:00 参加費 500円 心と身体にやさしいごはん 11:30~13:30 くつろぎヨガ  13:00~14:00	16 ぬいものカフェ (シニア料金有) 健康マージャン  13:00~15:00 参加費 500円	17 スマホ・パソコン なんでも相談 13:00~14:00 参加費 500円 何でも気軽に聞いてください。 個別相談(別途料金)あり	
19 美子の部屋 10:30~12:00 気軽にお話ししましょう! 	20	21 ニットカフェ (シニア料金有) 健康マージャン  13:00~15:00 参加費 500円	22 	23 	24 フラットサイン 13:00~14:30  参加費 500円 みんなのあそび場 13:00~16:00	
26 百舌の巣 in レモンの庭 10:30~12:00 お話:一心さん 	27	28 ニットカフェ (シニア料金有) 健康マージャン  13:00~15:00 参加費 500円	29 レモンの学校 10:00~13:00 味のある筆文字を書こう! 10:00~12:30 参加費 3,500円(材料費込) ゆかたを楽しもう  13:30~15:30 参加費 3,500円	30 ぬいものカフェ (シニア料金有) 健康マージャン  13:00~15:00 参加費 500円	31 <b>ふらっと縁日</b>  11:00~14:00 子どもたちが店長になるお店(くじや射的、ヨーヨー釣りなど)やワークショップと餃子やおにぎり、お惣菜、シフォンケーキなどを外でも販売します	

**百舌(もず)の巣 in レモンの庭**  
一心さんは自閉症スペクトラムの子どもの持つ父親で、自らも当事者です。子育てや人との関わりに悩んでいる方など、どなたにとってもヒントになるお話しです。

**美子の部屋 (月に1回はオンライン)**  
障害のある子ども(青年)の母であり、長年子育て支援に関わってきた松岡美子(当法人代表)と何でも気楽にお話しをしましょう。オンラインもあります。

**ニット(水)・ぬいものカフェ(金)**  
10:00~15:00  
編み物や織り物をしながら、おしゃべりできる日です。道具や材料がなくても大丈夫、見学やランチだけでもOKですので来てみてください。  
1時間 500円ですが、65歳以上の方はシニア料金 3時間 500円の、介護予防プログラムとしても行います。

**みんなのあそび場(第2・4土曜日)**  
参加費: 大人 500円 小学生~大学生 100円  
※お茶・お菓子付き  
将棋やゲームなど自分の好きなこと、やりたいことをして遊ぼう。マージャンもできるよ。

**くつろぎヨガ(第3木曜日)**  
13:00~14:00 参加費: 500円  
ご高齢の方も、ヨガをやったことがない方も、その人のペースでできるヨガです。  
自分の身体がわかるお話しも聞けますよ!

**レモンの学校(木)**  
10:00~13:00 参加費 500円  
体育(体操やお散歩)と音楽(歌ったり、おもいで曲を聴いたり)を中心に、その時々で社会(歴史や地理)、美術など、学校のような時間を過ごしませんか?  
さらに自分の好きなものを持ち寄って話す時間や給食(ランチ・別料金)もあります。色々教えてくれるボランティアの方も募集中です!