



ちょっと先生の

日曜リレー講座

10/25 (日) 午後1時～3時
会場:みどりーむ

- ・予約はいりません。
- ・先着順の講座があります。
- ・受付は 12:45 からです。

親子で学ぼう！シャボン玉

シャボン玉は、なぜ球体なのか？サイコロ型などの針金細工を液につけるとどんな膜ができるかな？シャボン玉膜の面白さと不思議に迫ります！

- 午後 1 時開始 (約 90 分の講座)
- 材料費 1 人 100 円 (シャボン玉液・資料)
- 対象 小学低学年以下は保護者同伴
大人のみの参加も可
- 定員 20 人
- 持ち物 空のペットボトル (350ml 以下)、筆記用具

笑って元気！ ラフターヨガで健康に♪

ラフターヨガは、笑いとヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操です。

笑って、笑って心も身体もすっきり元気になりましょう。



- 午後 1 時～2 時まで
- 参加費 無料
- 対象 どなたでも
- 持ち物 汗拭きタオル、水分補給の飲み物

パステル de 祝い袋

ふんわりとした色調が魅力のパステルアート。かわいいお祝い用の袋をデザインしましょう。

- 午後 1 時～3 時
- 材料費 500 円
- 対象 どなたでも ●先着 10 人
- 所要時間 約 60 分
- 持ち物 手拭き (ウエットティッシュ可)

かわいい切り絵を楽しみましょう

メルヘンの世界を切り絵で表現しましょう。3 種類の中から好きな切り絵を選べます。

- 午後 1 時～3 時
- 材料費 500 円 (額付き)
- 対象 どなたでも (小学低学年以下は保護者同伴)
- 所要時間 約 60 分～90 分
- 持ち物 ハサミをご持参ください。

※講座は変更になる場合があります。

ちょっと先生って

豊かな知識や経験、特技などを地域の仲間づくりや市民活動、生涯学習、学校の学習に役立てようとボランティアで活動している人たちです。団体やサークル、自治会、学校、PTA、福祉施設などからの依頼に応じて活動しています。

日曜リレー講座は、ちょっと先生の講座を気軽に体験できる機会です。

主催：ちょっと先生の日曜リレー講座実行委員会



〒226-0011 横浜市緑区中山町 93-1

TEL:045-938-0631 FAX:045-939-5401

9 時～21 時開館(日曜・祝日は 17 時)

JR 横浜線、市営地下鉄グリーンライン中山駅南口より徒歩 7 分
 ※駐車場はありません。公共交通機関でご来館ください。

講師のよこがお

10月のリレー講座を担当する「ちょっと先生」と講座の内容をご紹介します。

としひろ
仁科 甫啓さん (シャボン玉)

「おもしろ科学たんけん工房」の会員として活動中。横浜市内の小学校で開く講座は「楽しい」と子どもたちに人気です！

シャボン玉の不思議を学んだあとは、シャボン玉を吹いて遊びましょう。

シャボン玉液を持ち帰ることができます。

(途中参加はできませんが見学は自由です)

鵜殿 眞理子さん (ラフターヨガ)

明るく、元気！パワー溢れる講師です。

ラフターヨガ認定ティーチャーとして地区センターや高齢者施設、スポーツ施設で数多くの講座を行っています。

おおいに笑って元気になりましょう。

動きやすい服装でお越しください。

清水 恵さん (パステル)

日本パステルホープアート協会認定インストラクター。10月の講座は、秋らしい模様をデザインして、ちょっとしたお祝い事にも使える袋を作ります。

友達や家族にプレゼントしても喜ばれますよ。



作品見本

梅内 真由美さん (切り絵)

ドイツで暮らした経験からヨーロッパの香り漂うクラフトを提案しています。

10月の講座は色画用紙を使ってメルヘンの世界を切り絵で作りましょう。

額に入れて

飾って

楽しみましょう！



作品見本
「人魚姫」より
A4サイズ

11/22 は、秋の一日体験講座

プログラミング、編物、ペーパークイリング、囲碁、骨盤矯正、炭のオブジェ、音楽など12講座が揃います。

- ◆時間：10:00～15:00
- ◆予約不要
- ◆材料費が必要なものがあります。

ちょっと先生登録 (平成27年9月現在)

17分野 81講座 登録 65人

みどり一むでは、団体やサークル・学校・PTA・自治会などからの依頼に応じて、『ちょっと先生』の紹介を行っています。ご相談ください。