


ココロが軽くなる 

保育つき

ティータイムつき

じっくり話せる

子育て講座



「ノーバディーズ・パーフェクト」(カナダの親支援プログラム)の手法を用いて、みなさんが抱えている悩みや関心のあることを話し合いながら、自分に合った子育てを学ぶ講座です。ファシリテーター(進行役)が、みなさんの話し合いをまとめるお手伝いをしてくれます。どうぞお気軽にご参加ください。

6/11 水

6/18 水

6/25 水

7/2 水

7/9 水

連続 5 回

10:00~12:00

- 会場：横浜市緑区地域子育て支援拠点「いっぽ」2階相談室
(JR十日市場駅南口より徒歩3分) ※裏面に地図あり
- 対象：横浜市内在住の6か月～就学前の子どもを持つ親
(5回連続して参加できる方) ※お子さんの同室参加は不可
- 定員：8名(先着順)
- 参加費：500円(茶菓子代として)
- 保育料：子ども1人につき2,500円
- 進行：田幡美江子・大豆生田千夏(ノーバディーズ・パーフェクト Japan 認定ファシリテーター)
- 申込：4月25日(金)から受付開始(定員になり次第締め切り)

※詳細は裏面参照

主催 横浜市緑区地域子育て支援拠点「いっぽ」

★★ 前回の受講者の感想 ★★

- ・自分の悩みや気持ちを遠慮なくしゃべれた。
- ・誰かと深く話すこと、悩みを分かち合うことで、心がスッキリすることを学んだ。
- ・子どものことや家事等、もっと肩の力を抜いて行えるようになった。
- ・完璧にやろうとせず、このくらいまでできればOKとハードルを下げられるようになった。
- ・自分の悩みやイライラが自分だけのものではないことを知り、それを受け入れて励ましてくれる人に出会えた。
- ・育児に行き詰まっていたら、参加すると楽になりますよ！

申込方法

FAX・E-Mail・「いっぽ」ひろば受付にて、
以下①～⑧をご記入の上お申込みください。

※記入された個人情報は講座のみに使用し、その他の目的で利用
することはありません。

※申込後に必ずこちらからご返信をします。申込後3日(開館日)
を過ぎても返信がない場合は、必ず電話でお問合せください。



今すぐ簡単申込！

「じっくり話せる子育て講座」参加申込 (FAX : 045-989-5851)

①氏名	(ふりがな)	②電話番号	
③保育票送付先 メールアドレス または FAX 番号			
④住所	〒		
⑤講座を申込 んだ動機			
⑥保育申込	あり ・ なし	※保育ありの場合 ⑦保育経験	あり ・ なし
⑧子どもの 名前	(ふりがな)	(男 ・ 女)	歳 月

申込・問合せ先

緑区地域子育て支援拠点「いっぽ」
(横浜市緑区十日市場町 817-8)

TEL : 045-989-5850 FAX : 045-989-5851

E-Mail : kosodate@midori-ippo.com