

就労継続支援B型事業所

『ダンプリングハウス』レモンの庭の隣にオープン！
利用者さん募集中！まずは見学に来てください！！

- 開所曜日 月・水・木・金・土
- 開所時間 9:30～15:30
- 作業内容 餃子作り、カフェのお手伝い、イラスト、手仕事や動画の編集等、やりたい思いを形にしていきます

カフェ ダンプリングハウスもオープン！

営業時間 11:30～15:00

メニュー

*よこはま餃子定食 800円

*カレー（ハーフ&ハーフもあり） 700円

*飲み物 コーヒー、紅茶、手作りジンジャーエール 400円
ランチセットは300円

*デザート ラunchセット100円、ドリンクセット200円
気まぐれランチや大き目デザートなどもあります。



しゃべり場

百舌達の母～発達障害の夫と子ども3人を育てた母の話～

5月13日(月) 10:30～12:00 | ドリンクオーダー

発達障害(ASD、ADHD、LD)を持つ夫と3人の子どもを育てた(現在進行形)母、矢野さくさんと、発達あるあるの話や日々の悩み、少し先のお話などしてみませんか。

お問い合わせ

フラットガーデン

flatgarden.yokohama@gmail.com

TEL/FAX 045-512-5649

(火・日を除く 10:00～15:00)



2024年5月号

「レモンの庭」は多世代が交流できるカフェです。
赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもご利用できますので
気軽にお立ち寄りください。

営業日時 月・水・木・金・土
10:00～15:00

ドリンク 300円～

ランチを提供する日があります 700円～





一般社団法人 フラットガーデン

横浜市緑区中山5丁目4-7

Tel&Fax 045-512-5649

flatgarden.yokohama@gmail.com

2024年5月の予定表 多世代交流カフェレモンの庭 10:00~15:00

月	火	水	木	金	土	日
		1 ニットカフェ (シニア料金有) ㊦ モトコの気まぐれランチ 健康マーじゃん 13:00~15:00 参加費 500円	2 レモンの学校 10:00~13:00 餃子を作ろう 参加費 500円(ランチ代込) ㊦ ダンプリングハウス 麻雀 はじめの一步 13:00~15:00 参加費 500円	3 	4 	5 
6 	7	8 ニットカフェ (シニア料金有) ㊦ PONO's ランチ 健康マーじゃん 13:00~15:00 参加費 500円	9 レモンの学校 10:00~13:00 参加費 500円 美術：中飯治子さん ㊦ あつこパーン 麻雀 はじめの一步 13:00~15:00 参加費 500円	10 ぬいものカフェ (シニア料金有) ㊦ ダンプリングハウス 健康マーじゃん 13:00~15:00 参加費 500円	11 フラットマーケット 11:00~14:00 ㊦ フラットサインあっきー 10:00~11:30 参加費 500円 ☕	5月11日(土)は フラットマーケット! 餃子やおにぎり、カレー、シフォンケーキなど。その場で食べたり、持ち帰りもできます。フリマや手作り製品の販売もあります。気軽にふらっと来てください!
13 シャベリ場 百舌達の母 発達障害の夫と子供たちを育てた母の話 10:30~12:00 お話し：矢野さくさん 詳しくは裏面で! 麻雀 はじめの一步 13:00~15:00 参加費 500円	14	15 ニットカフェ (シニア料金有) ㊦ モトコの気まぐれランチ 健康マーじゃん 13:00~15:00 参加費 500円	16 味のある筆文字を書こう! 10:00~12:30 参加費 3,500円(テキスト代・材料費込) 講師 矢野真美さん ㊦ つぶつぶキッチン(要予約) 麻雀 はじめの一步 13:00~15:00 参加費 500円	17 ぬいものカフェ (シニア料金有) ㊦ PONO's ランチ 健康マーじゃん 13:00~15:00 参加費 500円	18 ボードゲームカフェ 13:00~15:00 参加費 学生 100円大人 500円 いろいろなボードゲームや麻雀をたのしみましょう! スマホ・パソコンなんでも相談 13:00~14:00 参加費 500円	
20 シャベリ場 10:30~12:00 気軽にお話ししましょう 麻雀 はじめの一步 13:00~15:00 参加費 500円	21	22 ニットカフェ (シニア料金有) ㊦ スパイス一汁一菜 健康マーじゃん 13:00~15:00 参加費 500円	23 レモンの学校 11:00~12:00 参加費 500円 イスヨーガ ㊦ PONO's ランチ くつろぎヨーガ 13:00~14:30 参加費 1,000円 麻雀 はじめの一步 13:00~15:00 参加費 500円	24 ぬいものカフェ (シニア料金有) ㊦ ダンプリングハウス 健康マーじゃん 13:00~15:00 参加費 500円	25 ボードゲームカフェ 13:00~15:00 参加費 学生 100円大人 500円 いろいろなボードゲームや麻雀をたのしみましょう!	
27 シャベリ場 10:30~12:00 気軽にお話ししましょう 麻雀 はじめの一步 13:00~15:00 参加費 500円	28	29 ニットカフェ (シニア料金有) ㊦ ダンプリングハウス 健康マーじゃん 13:00~15:00 参加費 500円	30 レモンの学校 10:00~13:00 ㊦ ダンプリングハウス 麻雀 はじめの一步 13:00~15:00 参加費 500円	31 ぬいものカフェ (シニア料金有) ㊦ PONO's ランチ 健康マーじゃん 13:00~15:00 参加費 500円	第一木曜日のほかに、不定期で餃子作りを木曜日に行っています。お手伝いしてくれる方を募集中です! 気軽にお問い合わせください。	
シャベリ場(月) 10:30~12:00 1ドリンクオーダー 子どもや家族のこと、地域活動のことなど何でも、自由に話ができる場です。さらに、不定期に障害やこだわりのことなどを気軽に話せる「かたよりカフェ」や、「百舌達の母」の話もあります。気軽にご参加ください。		ニット(水)・ぬいものカフェ(金) 10:00~15:00 1時間 500円、65歳以上の方はシニア料金3時間 500円(ランチ時間込) 編み物や縫い物をしながら、おしゃべりできる日です。道具や材料がなくても大丈夫、見学やランチだけでもOKですので来てみてください。 麻雀はじめの一步、健康マーじゃんとともに、介護予防プログラムとして開催。		フラットサインあっきー 11(土) 10:00~11:30 参加費 500円 1ドリンクオーダー 手話でおしゃべりして、楽しい時間を過ごしませんか? 第4木曜日に開催中! ご高齢の方・初めての方も/イスヨーガ 11:00~12:00 参加費 500円 くつろぎヨーガ 13:00~14:30 参加費 1,000円		