

プレパパプレママあつまれ～！先輩パパによる

## 赤ちゃんのいる生活講座



もうすぐパパ・ママになるあなたへ

「赤ちゃんのいる生活ってどんな感じ？」「何が必要？」

「どんな心構えをすればいいの？」「パパができることって何？」

これから迎える出産・子育てについてパパ講師、助産師がポイントをアドバイス。

先輩パパ・ママ、地域子育て支援拠点のスタッフも応援していますよ！

夫婦で参加して、パパ・ママスイッチをONに！

参加記念品が  
もらえるよ！

開催日時（13時～15時）	開催場所	お申込み期間
6月1日(土)	緑区地域子育て支援拠点 いっぽ 研修室	5月11日～21日 (定員8組)
9月7日(土)	緑区地域子育て支援拠点いっぽ 長津田サテライト 研修室	8月17日～27日 (定員8組)
12月7日(土)	鴨居地域ケアプラザ 多目的ホール/GPホール	11月16日～26日 (定員10組)
R7 3月1日(土)	緑区地域子育て支援拠点 いっぽ 研修室	R7.2月8日～18日 (定員8組)

※各会場地図はうらにあります→

## 【内容】

- ・出産子育てのリアル（パパ講師と助産師によるお話）
- ・赤ちゃんのお世話体験（※A～Cどれか一つ選択）  
（A 沐浴、B 母乳・ミルク作り、C 妊婦体験ジャケット）
- ・あなたの産前産後を支える子育て情報



お申し込み：いっぽ申し込みフォームから

◎申込多数の場合は抽選になります

◎参加の可否は、お申し込み締切日翌日にメールにてお知らせいたします

お問合せ先：緑区地域子育て支援拠点いっぽ

TEL 045-989-5850



## 【講師】

全日本育児普及協会より認定講師（現役のパパ）  
がいらっしゃいます緑区地域子育て支援拠点 いっぽ  
緑区こども家庭支援課

6月1日(土) / 3月1日(土)

会場：緑区地域子育て支援拠点 いっぽ

9月7日(土)

会場：いっぽ長津田サテライト



2024年6月末オープン

〒226-0025

緑区十日市場町 817-8

(JR 横浜線十日市場駅南口から徒歩 3分)

TEL: 045-989-5850 (いっぽ)

URL: <https://www.midori-ippo.com>

(JR 横浜線/東急田園都市線 長津田駅南口から徒歩 5分)

12月7日(土)

会場：鴨居地域ケアプラザ



※各会場に駐車場はありません  
公共交通機関等でお越しください

〒226-0003

緑区鴨居 5-29-8

TEL: 045-930-1122

(JR 横浜線鴨居駅から徒歩 10分 または、  
市営バス、神奈中バス「鴨居町」バス停すぐ)