



スマホ・よろず教室



1月23日(土) 11:00~12:00

今お手持ちのスマホについて聞きたいことはありませんか？
もっと上手に使いこなしたいと思う方、
「今さらこんなこと聞けない」という方のご質問にも
「孫と顔を見ながらしゃべりたい！」という方の思いにも
丁寧にわかりやすくお答えします。
参加してスマホの世界を広げましょう！

対 象 どなたでも

初めてスマホを使用する方、もっと使いこなしたい方

持ち物 ご自分のスマホをお持ちください。

お持ちでない方も参加できます。

タブレットやパソコンも対応いたします。

定 員 8名

参加費 500円

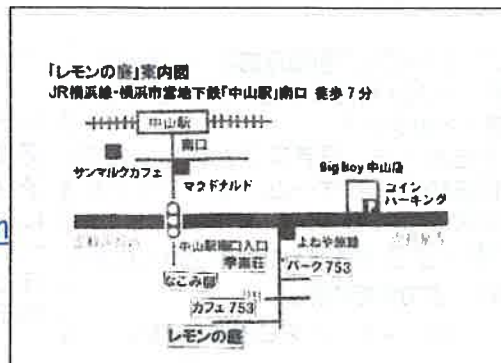
個別の相談も受け付けます。

お申込み・お問合せ

フラットガーデン

flatgarden.yokohama@gmail.com

TEL/FAX 045-512-5649



多世代交流カフェ

レモンの庭

横浜市介護予防生活支援サービス補助事業

「レモンの庭」は多世代が交流できるカフェです。
赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもご利用できます
ので気軽にお立ち寄りください。

営業日時 月・水・木・金・土

10:00~15:00

ドリンク 300円~

ランチを提供する日があります

一般社団法人 フラットガーデン

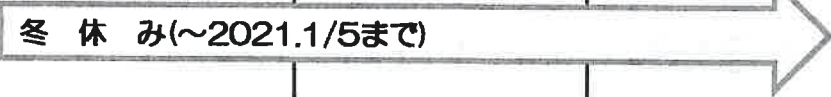





横浜市緑区中山5丁目4-7

Tel&Fax 045-512-5649

flatgarden.yokohama@gmail.com

★利用に際して検温・マスク着用・手洗いをお願いいたします

1月の予定表 多世代交流カフェレモンの庭10:00~15:00

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
				1	2	3
冬休み(～2021.1/5まで) 						
4	5	6 ニットカフェ (シニア料金有) 健康マージャン 13:00～15:00 参加費500円	7	8 ぬいものカフェ (シニア料金有) 健康マージャン 13:00～15:00 参加費500円	9 新春フラット マーケット 11:00～14:00 みんなのあそび場 13:00～16:00	10
冬休み 						
11 	12	13 ニットカフェ (シニア料金有) 健康マージャン 13:00～15:00 参加費500円	14 心と身体に やさしいごはん 11:30～13:30 渡邊恭子さんのお話しと自家製調味料販売もあります	15 ぬいものカフェ (シニア料金有) 健康マージャン 13:00～15:00 参加費500円	16 フラットサイン 10:00～11:30 手話で楽しくおしゃべり! 参加費500円 キッズニット 13:00～ 参加費500円	17
18 百舌の楽inレモンの 庭 10:30～12:00 お話し:心さん   オンライン美子の部屋 14:00～15:30	19	20 ニットカフェ (シニア料金有) ランチ 健康マージャン 13:00～15:00 参加費500円	21 かたよりカフェ  10:30～12:00 かたよっていても大丈夫。 中畝治子さんとみんなで楽しく話そう!	22 ぬいものカフェ (シニア料金有) 健康マージャン 13:00～15:00 参加費500円	23 スマホ・よろず教室 11:00～12:00 参加費500円 みんなのあそび場 13:00～16:00	24
25 美子の部屋  10:30～12:00 焼きたてパンのランチです! 	26	27 ニットカフェ (シニア料金有) 健康マージャン 13:00～15:00 参加費500円	28 味のある筆文字を 書こう! 第6弾 10:00～12:30 参加費3,500円 D(認知症)カフェ  10:30～12:00	29 ぬいものカフェ (シニア料金有) 健康マージャン 13:00～15:00 参加費500円	30	31

百舌の楽inレモンの庭

子育てのことや、その時の父親の気持ちを話してもらい、こどものことや自分のことの気づきにしませんか?

美子の部屋 (月に1回はオンライン)

ゆっくりおしゃべりしたい人、我らの代表・松岡美子とお茶を飲みながら、いろんな話をしましょう。遠くの方とも話せる、オンラインもあります。参加希望の方は、ご連絡ください。

ニット(水)・ぬいものカフェ(金)

編み物や縫い物をしながら、おしゃべりできる日です。道具や材料がなくても来てみてください。

1時間500円ですが、65歳以上の方はシニア料金3時間500円の、介護予防プログラムとしても行います。

みんなのあそび場(毎月第2・4土曜日)

参加費: 大人500円 小学生～大学生100円
※お茶・お菓子付き
子どもも大人も、好きなことをして遊ぶ。将棋やボードゲーム、マージャンなど。漫画も読めるよ!


スマホ・よろず教室(1/23(土)11:00～12:00) 参加費:500円

*詳しくは表面をご覧ください。

ランチやっています! ランチマーク

レモンの庭ではランチをお出する日があります。発酵食や焼きたてのパン、餃子などいろいろなランチがあります(日により違います)のでメニューをご確認ください。
なお、1/8のランチは七草かゆとお汁粉の予定です。



※詳しくは一般社団法人フラットガーデンのフェイスブックをご覧ください。  印は1ドリンクオーダーをお願いします。