

地域を知れば、子育てはもっと**楽**くなる！

～地域で子育てを応援してくれる人の活動を紹介します～

ヘルスマイトさんが来る日

地域で食を中心とした健康づくりの活動をしているボランティア「ヘルスマイト」さんが、いっぽのひろばに遊びに来てくれます。一緒に体を動かしたり、おしゃべりをして楽しみましょう！（予約は不要です）



おすすめのレシピも
持ってきてくれます。
お楽しみに！



◆日時:12月17日(木)14:00～14:45

◆場所:いっぽ1階ひろば

◆内容:活動紹介

緑たっぷり召し上がれ体操
親子と交流

