

気楽にふらっと!

# クリスマス フラットマーケット開催

12月は

12月19日(土) 11:00~14:00

今月は、クリスマスにちなみ「クリスマスグッズ」の販売もあります。  
クリスマスプレゼントにいかがでしょうか?  
そして、大人気の「着物フリマ」もやりますよ。  
気楽にふらっと来て、一緒にごはんを食べたり  
おしゃべりしましょう。  
ぜひ、お出かけください。



よこはま餃子を  
お土産に!

**食事** よこはま餃子・グリーンカレー・キーマカレー・タコライス  
シフォンケーキ・パン等 \*お持ち帰りも OK

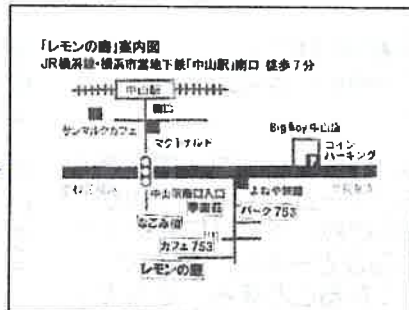
**販売等** クリスマスグッズ・ニット小物・アクセサリ・食器  
洋服・着物ほか

※出店希望の方はお問合せください。

お申込み・お問合せ  
フラットガーデン

[flatgarden.yokohama@gmail.com](mailto:flatgarden.yokohama@gmail.com)

TEL/FAX 045-512-5649



多世代交流カフェ

## レモンの庭

横浜市介護予防生活支援サービス補助事業

「レモンの庭」は多世代が交流できるカフェです。  
赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもご利用できます  
ので気軽にお立ち寄りください。

営業日時 月・水・木・金・土  
10:00~15:00

ドリンク 300円~

ランチを提供する日があります

一般社団法人 フラットガーデン

横浜市緑区中山5丁目4-7


Tel&Fax 045-512-5649

[flatgarden.yokohama@gmail.com](mailto:flatgarden.yokohama@gmail.com)

★利用に際して検温・マスク着用・手洗いをお願いいたします



# 12月の予定表 多世代交流カフェレモンの庭10:00~15:00

| (月)   | (火) | (水)   | (木)  | (金)  | (土)                                  | (日) |
|---|-----|---|--|--|--------------------------------------|-----|
|   | 1   | 2 ニットカフェ<br>(シニア料金有)<br>ランチ<br>健康マージャン<br>13:00~15:00<br>参加費500円  | 3  | 4 ぬいものカフェ<br>(シニア料金有)<br>ランチ<br>健康マージャン<br>13:00~15:00<br>参加費500円                    | 5                                    | 6   |
| 7 美子の部屋 ☕<br>10:30~12:00                                    | 8   | 9 ニットカフェ<br>(シニア料金有)<br>ランチ<br>健康マージャン<br>13:00~15:00<br>参加費500円  | 10   | 11 ぬいものカフェ<br>(シニア料金有)<br>PONO'Sランチ<br>健康マージャン<br>13:00~15:00<br>参加費500円             | 12                                   | 13  |
| 14 百舌の巢inレモンの庭 ☕<br>10:30~12:00<br>お話し:一心さん                 | 15  | 16 ニットカフェ<br>(シニア料金有)<br>ランチ<br>健康マージャン<br>13:00~15:00<br>参加費500円 | 17 かたよりカフェ ☕<br>10:30~12:00<br>中畝治子さんと!<br>心と身体に<br>やさしいランチ<br>11:30~13:30 | 18 ぬいものカフェ<br>(シニア料金有)<br>ランチ<br>健康マージャン<br>13:00~15:00<br>参加費500円                   | 19 クリスマス<br>フラットマーケット<br>11:00~14:00 | 20  |
| 21 美子の部屋 ☕<br>10:30~12:00<br>オンライン美子の部屋<br>14:00~15:30      | 22  | 23 ニットカフェ<br>(シニア料金有)<br>ランチ<br>健康マージャン<br>13:00~15:00<br>参加費500円 | 24 ☕   | 25 ぬいものカフェ<br>(シニア料金有)<br>ランチ<br>健康マージャン<br>13:00~15:00<br>参加費500円                   | 26 みんなの<br>あそび場<br>13:00~16:00       | 27  |
| 28 美子の部屋 ☕<br>10:30~12:00<br>ランチ「あっこパーン」<br>焼きたてパンが食べられますよ! | 29  | 30  | 31   |  |                                      |     |

冬 休 み (～2021.1/5まで)

### 百舌の巢inレモンの庭

子育てのことや、その時の父親の気持ちを話してもらい、こどものことや自分のことの気づきにしませんか?

### 美子の部屋(月に1回はオンラインで)

ゆっくりおしゃべりしたい人、我らの代表・松岡美子とお茶を飲みながら、いろんな話をしましょう。遠くの方とも話せる、オンラインもあります。参加希望の方は、ご連絡ください。

### ニット(水)・ぬいものカフェ(金)

編み物や縫い物をしながら、おしゃべりできる日です。道具や材料がなくても来てみてください。1時間500円ですが、65歳以上の方はシニア料金3時間500円の、介護予防プログラムとしても行います。

※詳しくは一般社団法人フラットガーデンのフェイスブックをご覧ください。☕ 印は1ドリンクオーダーをお願いします。

### みんなのあそび場(第4土曜日)

参加費 大人500円 小学生～大学生100円  
※お茶・お菓子付き

子どもも大人も、好きなことをして遊ぼう。将棋やボードゲーム、トランプやかるた、漫画を読んだり、アニメについて語り合ったり、誰かと一緒に、何かで遊ぼう! わくわくすることなら、なんでもOK!

### 健康マージャン(水×金)

参加費 500円  
定員 8名(先着順)

水曜日はマージャンをやったことがない方も楽しめるよう、インストラクターの方がいます。介護予防プログラムとしても行います。