

気楽にふらっと!毎月第2土曜日

10月は

フラットマーケット開催

10月10日(土) 11:00~14:00

気楽にふらっと来て、一緒にごはんを食べたりおしゃべりしたり。
また、ハンドメイド商品の販売やフリーマーケットも行っています。
毎月開催していますが、今回は「きものフリマ」もやりますよ。
お家に眠っている着物があったら、ぜひ、出店してみませんか?

食事 よこはま餃子・グリーンカレー・キーマカレー・タコライス
シフォンケーキ・パン等 *お持ち帰りもOK

販売等 ニット小物・アクセサリ・食器・洋服・着物ほか
※出店希望の方はお問合せください。

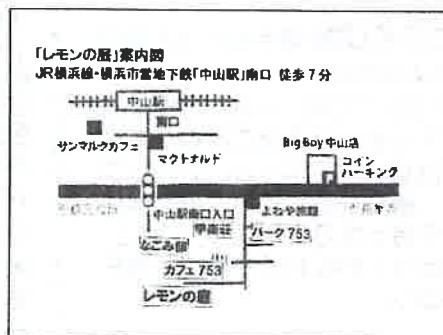


皮から手作り!
モチモチ餃子!

お申込み・お問合せ
フラットガーデン

flatgarden.yokohama@gmail.com

TEL/FAX 045-512-5649



多世代交流カフェ

レモンの庭

一般社団法人 フラットガーデン

「レモンの庭」は多世代が交流できるカフェです。
赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもご利用できます
ので気軽にお立ち寄りください。

営業日時 月・水・木・金・土
10:00~15:00

ドリンク 300円~
ランチを提供する日があります

一般社団法人 フラットガーデン
横浜市緑区中山5丁目4-7
Tel&Fax 045-512-5649
flatgarden.yokohama@gmail.com

10月の予定表 多世代交流カフェレモンの庭10:00~15:00

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
			1	2 ぬいものカフェ (シニア料金有) ランチ あしびの庭18:00~ 1ドリンク、餃子、おつまみ 1000円	3 フラットサイン ☕ 10:00~11:30 手話で楽しくおしゃべり! 参加費500円 キッズニット 13:00~参加費500円	4
5 美子の部屋 ☕ 10:30~12:00 pono'sランチ	6	7 ニットカフェ (シニア料金有) ランチ	8 かたよりカフェ ☕ 10:30~12:00 かたよりのある自分や家 族のことを話しません か?	9 ぬいものカフェ (シニア料金有) ランチ	10 フラットマーケット 11:00~14:00 みんなのあそび場 小学生~大学生100円 大人500円 13:00~16:00	11
12 美子の部屋 ☕ 10:30~12:00	13	14 ニットカフェ (シニア料金有) ランチ	15 心と身体にやさし いランチ 11:30~13:30	16 ぬいものカフェ (シニア料金有) ランチ	17	18 オンライン 中山ハロウィン
19 美子の部屋 ☕ 10:30~12:00 オンライン美子の部屋 14:00~15:30	20	21 ニットカフェ (シニア料金有) ランチ	22 Dカフェ ☕ 10:30~12:00 認知症のこと、家族のこ とを話しましょう!	23 ぬいものカフェ (シニア料金有) pono'sランチ	24 よこはま餃子 ワークショップ 10:00~12:30 みんなのあそび場 13:00~16:00	25
26 美子の部屋 ☕ 10:30~12:00 あっこパーンランチ	27	28 ニットカフェ (シニア料金有) ランチ	29 ワークショップ 気軽に!私らしく! 味のある筆文字を 書こう! 10:00~12:30 参加費¥3,500	30 ぬいものカフェ (シニア料金有) ランチ	31	

美子の部屋 (毎週月曜日)

我らの代表・松岡美子とおしゃべり
したい人、大集合!
お茶を飲みながら、いろんな話をし
ましょう。

オンライン美子の部屋

ZOOMを使って月に一度開催。参
加希望の方は、ご連絡ください。

ニット(水)・ぬいものカフェ(金)

編み物や縫い物をしながら、おしゃ
べりできる日です。道具や材料がな
くても来てみてください。
1時間500円ですが、65歳以上の方
はシニア料金3時間500円の、介護
予防プログラムとしても行います。

みんなのあそび場(毎月第2・4土曜日)

参加費：大人500円
小学生~大学生100円 ※お茶・お菓子付
子どもも大人も、好きなことをして遊
ぼう。将棋やボードゲーム、トランプ
やかかるた、漫画を読んだり、アニメに
ついて語り合ったり、誰かと一緒に、
何かで遊ぼう! わくわくすることなら、
なんでもOK!

「味のある筆文字を書こう!」第2弾

10月29日(木) 10:00~12:30
参加費：¥3,500
自分らしさを引き出して、日常に筆文字
を※手ぶらでお越しください。
よこはま餃子ワークショップ
10月24日(土) 10:00~12:30
参加費：大人¥1,500・小学生¥1,000
幼児無料
皮から手作りの餃子を、自分で作って
食べるワークショップです。
スープ・ごはん・おかず1品付き

※詳しくは一般社団法人フラットガーデンのフェイスブックをご覧ください。☕ 印は1ドリンクオーダーをお願いします。