



母と子の笑顔がたくさん溢れる場所


hahakoサロン・キッズクラス体験会のご案内


みどり助産院の課外教室、『hahakoサロン』では、産前産後のお母さん向けに『バレエストレッチ』と『ヨガ』、『ベビーリトミック』の教室を開催しています。いつもはベビーちゃんたちがいっぱいですが、夏休みを利用して、未就学児～小学生のお子さん向けにクラスを開催します！

8月13日（木）キッズクラス体験会の予定

10:00～10:45：キッズリトミック（対象・3歳～6歳）

11:00～12:00：キッズピラティス&バレエ入門（対象・年中～小学生） 楽しく体幹トレーニング!!&バレエに挑戦♪

13:00～13:40：キッズヨガ（対象・4歳～6歳）

14:00～14:40：キッズヨガ（対象・小学生）

☆参加費： 500円 ☆持ち物： 飲み物、汗拭きタオル

☆定員： 7名（親御さんは隣室で見学可能）

☆会場： にじいろケアハウス 横浜市緑区中山5丁目3-1

☆申込方法： 公式LINE登録の上参加希望のメッセージorメール

☆予約・当日の感染対策についてのお願い☆

☆予約・キャンセルは前日の17時まで、必ずご連絡ください
☆予約の際はお子様のお名前と年齢、希望クラスをご記入ください

☆当日は自宅にて検温のうえご来場ください
（平熱に比べて熱の高い場合は参加はご遠慮ください）

☆会場では、手洗い・消毒にご協力ください。

☆会場への出入りはクラスの前後15分ほどでお願い致します。

☆車でのご来場はご遠慮ください

（近隣有料駐車場ご利用ください）

☆自転車はOK、駐輪場あります、ベビーカーOK



hahakoサロン



全クラス共通ショップカードやっています♪

Mail: hahako.salon2020@gmail.com