

子育てを見つめ直す

VOL. 12
2020

自分時間

保育&ティータイム付き



カナダの親支援プログラム「Nobody's Perfect ~完璧な親なんていない!~」の手法を用いた、参加者中心のプログラムです。

子育ての悩みや不安を聞き合いながら、自分に合った子育てのヒントを見つけていきます。ファシリテーター（進行役）がサポートしますので、話すことがあまり得意でない方でも大丈夫!

少しの間子どもと離れて自分の時間を持つことで、リフレッシュもできますよ♪どうぞお気軽にご参加ください。

6/12・19・26, 7/3・10・17 金

全6回 10:00~12:00

- 会場：緑区地域子育て支援拠点いつぽ 2F 相談室
- 対象：横浜市内在住の6か月～就学前の子どもを持つ親
(なるべく全日程に参加でき、このプログラムの受講が初めての方)
- 定員：8名(先着順)
- 参加費：600円(茶菓子代として)
- 保育料：子ども1人につき3,600円
- 進行役：田幡美江子(ノーバディーズ・パーフェクト Japan 認定ファシリテーター)
- 申込：5/12(火)10:00 受付開始。いつぽホームページの「プログラム申込み」ボタンよりお申込みください。右の二次元コードからもアクセス可。
※お申込後必ずこちらからご返信します。お申込後3日(開館日)を過ぎても返信がない場合は、必ずお電話でお問合せください。



主催・問合せ：緑区地域子育て支援拠点いつぽ

住所：横浜市緑区十日市場町 817-8 TEL：045-989-5850

休館日：日・月曜日、祝日(月曜日が祝日または振替休日の場合、翌火曜日も休み)

考え方が広がる。
思いつめなくなり、楽になった！

心の中に戦友が出来た！
今の自分で大丈夫！と自信が持てた！

クラスメイトが出来たみたい。

前回の受講者の声

保育つきなので、
仲間とじっくり
話せる。

保育の間、子どもも、同じ
年頃のお友達と、家では
出来ない遊びをして、
楽しんでいた。

子どもも毎週違う反応。
こんなに短い間にも、子どもは成長するのだと実感。
親子ともに
貴重な経験をした。



プログラムの特徴

参加者中心

教わるのではなく、相互に学び合う場です。話し合いのテーマも、参加者の希望に沿って決めます。
～前回のテーマ～

- 1回目 出会いの会
- 2回目 「私と子どもの一日を振り返ろう」
- 3回目 「子どもの困った！子育ての方法」
- 4回目 「パートナーとのかかわり」
- 5回目 「私の未来、家族の未来」
- 6回目 「一緒にもっと話そう！」

ファシリテーターの存在

ファシリテーターは「教える人」ではありません。ファシリテートとは「促進する」という意味です。カナダ保健省公認の機関 Nobody's Perfect Japan 認定ファシリテーターが、参加者の声を聞きながらプログラムを計画し、参加者が安心して話せる場作りのお手伝いをします。

保育つき

横浜子育てサポートシステムの提供会員さんが、お子さんと一緒に楽しく遊んでくれるので安心です。子育て中に大人同士でゆっくり話せる時間はとても貴重。じっくり自分と向き合えます。

ティータイムつき

ティータイムでリラックスできます♡茶菓子はいつでもスタッフが準備しています。“ふんよちよつといいお菓子”を、予算内でやりくりして探す作業も楽しいものです。1回は和菓子を入れるようにしています。

キーコンセプトは「価値観の尊重」と「体験学習」

自分自身の価値観を理解した上で、他人の価値観を尊重します。
体験から学び、それを応用する方法を考えます。これらを効果的に学ぶため、いろいろなアクティビティ(学習活動)を活用します。

テキストの使用

からだ・安全・こころ・行動・親・父親の分冊になっていて、Nobody's Perfectのテキスト・カナダ版と同じイラストが使われています。多民族国家らしく、いろいろな風貌の人がいておもしろいです。いつぼの情報コーナーにも置いてあります。