

ちよっと先生の

2月の体験講座

2月5日(水)10:00~12:00



事前申し込み、当日も可

※講座により開催時間は異なります。

会場 ● みどりーむ

| | | | |
|---|---------------------------------------|------|--|
| ① | マジックをやってみよう | 無料 | トランプのマジックや家庭にある身近なものでマジックを行います。 |
| ② | さわってみよう!弾いてみよう! 日本の楽器 琴、三絃 | 無料 | 「さくら」など簡単な曲を実際に弾いてみましょう。 弾いたことがなくても、丁寧に指導します。 |
| ③ | 風船のハムちゃんと バルーンアートをつくろう | 100円 | バルーンアートで「お花」「ハート」「剣」「ハクチョウ」など など、つくってみよう。おみやげバルーンあるよ。 |
| ④ | 草笛を吹いてみよう!! | 無料 | はじめての方でも音を出せる葉を用意します。 高い音、低い音の出し方が分かったら、かんたんな歌を吹いて みましょう。 |
| ⑤ | 二胡を弾いてみよう♪ | 無料 | 二胡がはじめての方も気軽に参加できる体験講座です。 |
| ⑥ | スウェーデン刺しゅうの 基礎を楽しもう! | 600円 | スウェーデン刺しゅうの布と針を使って刺しゅうをしましょう。 つくった刺しゅうは額付きでお持ち帰りできます。 |
| ⑦ | “げんき予防の認知症サロン” | 300円 | 認知症先送り!あなたの予防法をトークゲームで楽しもう。 健康寿命の延伸に使える。生活習慣の見直しのコツを得る。 心理学視点のコミュニケーションゲームと予防ゲームをやって みよう! |
| ⑧ | ペーパーおひな様リース | 200円 | おり紙でおひな様、リースになるパーツを折り、組み合わせます。 つくったリースはお持ち帰りできます。 |
| ⑨ | 幸せを呼ぶ 初夢ワークショップ | 500円 | 初夢のお告げを読みといて、願いを叶えるキーワードを受け取り ましょう。 |



二胡の体験講座



ペーパーおひな様リース

| 講座名 | 講師 | 時間 | 定員 | 持ち物 |
|-------------------------------------|-------------------|----------------------------|---------------------|----------------------------------|
| ① マジックをやってみよう | 山田 静夫 | 10:00~11:00 | 6名 | トランプ、 筆記用具 |
| ② さわってみよう! 弾いてみよう! 日本の楽器 琴、三絃 | 緑区三曲協会 | 10:00~11:00 | 10名 | なし |
| ③ 風船のハムちゃんと バルーンアートをつくろ う | 風船のハムちゃん 端村 良幸 | 10:00~11:00 11:00~12:00 | 各10名 | 大きめのゴミ袋 |
| ④ 草笛を吹いてみよう!! | 芝田 展 | 11:00~12:00 | 20名 | なし |
| ⑤ 癒しの音色を奏でる 二胡の体講座 | 大沼 弘典 | 11:00~12:00 | 中学生以上 10名 | お持ちの方は二胡、 お持ちでない方は不要 |
| ⑥ スェーデン刺しゅうの 基礎を楽しもう! | 梅内 眞由美 | 10:00~12:00 | 10名 | 糸切りばさみ |
| ⑦ “げんき予防の 認知症サロン” | 川口 整 | 10:00~12:00 | 健康、 元気な方々 50名 | なし |
| ⑧ ペーパーおひな様リース | ユウコ | 10:00~12:00 | 10名 | はさみ |
| ⑨ 幸せを呼び 初夢ワークショップ | 石井 夢美 | 10:00~12:00 | 10名 | 初夢(新しい年になって 見た印象深い夢)、 筆記用具 |

注意事項

※場所・講座は変更になることがあります。
 ※受講者希望が少ない場合は、講座が中止となる場合があります。
 ※参加者が多い場合はお待ちいただくことがあります。
 ※事前申し込みで定員に達した場合、当日受付は行いません。
 ※参加費(材料費)はつり銭のないようにご用意ください。
 ※みどり一むの記録用として写真撮影をさせていただきます。
 ※荒天の場合、事前にみどり一むまで開催確認の電話をください。



みどり一む(緑区市民活動支援センター)

〒226-0019 横浜市緑区中山町4-36-20

TEL:045-938-0631 FAX:045-939-5401

メールアドレス:md-midreamkouza@city.yokohama.jp

9時~21時開館(日曜・祝日は17時)

JR横浜線、市営地下鉄グリーンライン中山駅南口より徒歩7分

※駐車場はありません。公共交通機関でご来館ください。

主催:みどり一む ちょっと先生部会

緑区役所地域振興課

お申し込み方法:必要事項をご記入後、メール又は郵送、ご持参のいずれかをお願い致します。

切り取り線

| | |
|------------|--|
| ふりがな 氏名 | |
| 連絡先(携帯可) | |
| 希望の講座 | |