

楽しい子育て講座

長津田は子育て世帯の多い地区です。
子育ての悩みは様々。ちょっと話を聞いたり、話したりしてみませんか？

【第1回】 こどもの成長と発達 ~小児科医からのアドバイス~

(横浜労災病院出張市民講座) 育児相談、乳幼児健診でよく聞かれる、発育・発達上の問題に対する対応について説明

講師：横浜労災病院 こどもセンター長 城 裕之 医師
日時：令和元年9月21日(土) 10:00~11:30
※保育はありませんが、お子様と一緒に受講できます。

各回お部屋を12:30まで開けておきます。休憩やおしゃべりの場にご利用ください

【第2回】 子育ての楽しみ方 ~楽育&セッション~

講師：ハグまんま ストレス解消法などなど
代表 親子コミュニケーションコーチ 明星 安咲 氏
日時：令和元年10月5日(土) 10:00~11:30
※保育はありませんが、お子様と一緒に受講できます。

【第3回】 親子であそぼう！~読み聞かせ、ふれあい遊び~

講師：横浜市長津田保育園 保育士
日時：令和元年10月19日(土) 10:00~11:00

場 所：長津田地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象：長津田地区在住の未就園児の保護者

※全3回講座参加可能な方優先

参加費：無料 定員：20名(組)

申込み：令和元年8月15日(木)~9月7日(土)

受付方法：窓口、電話、Eメールでお申し込みください

※申込み多数の場合は抽選

長津田地域ケアプラザ 担当：山口

電話：045-981-7755

Email：nagatsuta@yokohamashakyo.jp



社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会
横浜市長津田地域ケアプラザ

住 所：緑区长津田2-11-2 (市営住宅長津田スカイハイツ1階)
電 話：045-981-7755 / FAX：045-981-7575
開館時間：月~土 午前9時~午後9時 / 日・祝 午前9時~午後5時
休 館 日：毎月第4月曜日・年末年始(12月29日~1月3日)



～ 講師・施設紹介 ～



横浜労災病院 副院長 こどもセンター長 城 裕之 医師

経歴：昭和54年 慶應義塾大学医学部卒業。
昭和61年 東京都立清瀬小児病院NICU勤務。
平成8年 横浜労災病院NICU勤務。
新生児部長として母乳推進活動に取り組む。
その後、小児科部長を経て現在に至る。
専門：小児感染症学、新生児学。慶應義塾大学医学部小児科客員准教授。

ハグまんま 代表 明星 安咲 氏

心理カウンセラー、色彩心理学、アドラー心理学、子育てコーチング等さまざまな資格や学びより全てのエッセンスを取り入れ、講師が講義するだけでなく参加者が主役となる講座やグループセッションを開催。また、ママのための癒しハンドマッサージ、子育てサポートとして家事代行もおこなう。多岐にわたる子育て支援活動中で「ハグまんま」を主宰。



横浜市長津田保育園（育児支援センター園）

「育児支援センター園」とは、市立保育所のうち、各区1～3か所を「育児支援センター園」に指定し、センター園を中心に区内の各市立保育所で、在宅子育て家庭への支援を関係機関等と連携して行うことで、地域の育児力の向上及び保護者の子育ての不安や悩みの解消を図ることを目的として実施している事業です。

施設開放の他、離乳食ランチ交流会他、育児相談・育児講座・交流保育も行っています。

<施設開放>園庭・支援ルーム(ひまわり室)

月～木曜日 9:00～12:00/13:00～15:00、

土曜日 8:30～13:30

※水曜日 9:00～12:00 のひまわり室は0歳児優先

※雨天実施(ひまわり室)

