

手作り体験コーナー

皆さん一緒に手作りしてみませんか

平成31年 3月14日(木)

ペンギンボンボン 材料費 200円



しろ

□時間:10:00~正午 午後の部 13:00~14:30 (受付 14:00迄)

□場所:中途障害者地域活動センター緑工房

□連絡先:933-3249 (TEL&FAX)

緑工房では、脳血管疾患や事故の後遺症等による中途障害者が、仲間とふれあいながら、軽作業や地域との交流を通して、地域の中で自立した生活を目指して活動しています。



***各種製品も販売中!!**

NPO法人 中途障害者地域活動センター 緑工房

脳血管疾患の後遺症などによる中途障がい者が仲間とふれあいながら、生活訓練、創作活動、地域との交流などを通して、地域の中で自立した生活を目指して活動しています。

【活動センター事業】

- リハビリ……………自主製品の製作・販売・ストレッチ・筋トレ・散歩・パソコン講座・外出リハビリ・リハビリスポーツ・歌・踊りと身体のリハビリ・バスハイク等
- 地域交流……………体験コーナー・地域ふれあいデー・小学校との交流・実習生の受け入れ等
- 相談支援と情報発信……………広報誌「ふれあい」の発行
- 活動日・活動時間……………月～金曜日・午前10時～午後3時30分
- 利用できる方……………横浜在住で、脳血管疾患の後遺症などがあり概ね40歳～65歳未満で自主的に活動しようとする気持ちのある方。身の回りが自立している方。自力通所が可能な方。

【リハビリ教室事業】

緑区リハビリ教室

【目的】

- *病気のコントロールや再発を予防・防止しよう!
- *自分の健康を管理する力を身につけ、今ある機能を維持しよう!
- *仲間づくりを通し、障がいと上手につき合う自立した生活を送ろう!
- *生活圏の拡大や社会参加によりいきいきとした生活を送ろう!

【対象者】

- *区内在住の40歳代から64歳までの脳血管疾患等の後遺症の方
- *会場(主に緑工房)まで自力で来られる方

退院後の方、障がいをもってからなんとなく過ごしている方、同じ障がいのある仲間同士で心と体のリハビリをしてみませんか。新たな生活の一步を踏み出す教室です。

【問い合わせ・連絡先】

NPO法人 中途障害者地域活動センター **緑工房**
226-0019
横浜市緑区中山1-21-8(エクセル WADA1階)
TEL・FAX **045(933)3249**