

緑スポーツセンター

# 秋の大運動会

10月7日(日) AM 9:20~

当日は8:45~9:20に受付

終了は12:30頃を予定

場所 ▶ 緑スポーツセンター 第1体育室

料金 ▶ 無料

対象 ▶ 3歳以上の方

種目 ▶ ★ハイハイ競争 ★せんべい食い競走  
★風船わり競争 ★つな引き (各種目40人)

事前  
申込

出たい種目に出場し、良い成績をおさめるとポイントをゲット！  
たくさんポイントを集めて、  
景品をもらおう！！

お申込み方法など詳しくは裏面へ→

## 【申込方法】

9月7日(金)10時から9月30日(日)20時まで  
お電話もしくは直接来館にて受付(先着順)

～必要事項～

- ・氏名、電話番号
- ・年齢、身長(組分けの参考にします)
- ・参加したい種目(以下種目一覧の①～④の中から選ぶことができます)



## 【運動会の種目一覧】

①ハイハイ競争(10mをハイハイで進みゴールする)

②せんべい食い競争

(20mの途中にぶら下がっているせんべいを口で取ってゴールする)

③風船わり競争(20mの途中で風船をおしりで割ってゴールする)



④つな引き(チーム戦です。先に2勝したチームの勝ち)

※ O×ゲーム(スポーツに関するO×ゲーム。お申込不要)



## 【当日の流れ(予定)】

8:45～9:20 受付

9:20～9:30 開会式

9:30～12:00 運動会

12:10～12:30 表彰式

## 【当日の持ち物】

- ・動きやすい服装(ジーパン・スカート不可)
- ・室内シューズ
- ・飲み物(蓋つきのもの)



## 【注意事項】

- ・キャンセルの際は事前にご連絡ください。
- ・当日の流れは、止むを得ず変更になる場合がありますのでご注意ください。
- ・ご参加されない方も観覧席でご観覧いただけます。(小さいお子様がいらっしゃる場合は目を離さぬようお願い致します。)

## 【ルール説明】

①参加したい種目に参加

②各種目で良い成績をあげるとポイントシールゲット！(1位はポイント3つ、2位は2つ、3位は1つ)

③最も多くポイントを集めた人が優勝！

※各種目、年齢別に競争します。

※組分けはスポーツセンターで行います。  
予め、ご了承ください。

※たくさんの種目に出れば、ポイントゲットできるチャンス！全種目参加も大歓迎！

※ご家族みんなでの参加も大歓迎！！

※O×ゲームで一発逆転のチャンスあり？！

※ポイントはシールでカウントします。

※当日受付時に「運動会カード」を受け取ってください。カードの表面は出走順が書いてあり、裏面はシールの台紙になっています。