

ココロが軽くなる♡♡

VOL.10
2018

子育て連続講座

保育付き☆ティータイム付き

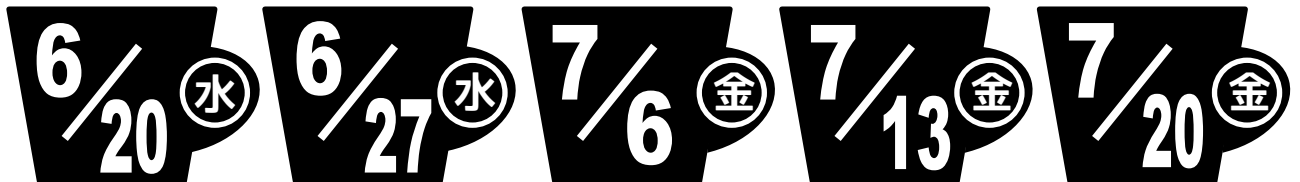


この講座は、専門家や講師が一方向的に教えるものではありません。子育ての悩みや不安について、お互いの経験談やアイデアを聞き合い、自分に合った子育てのヒントを見つけていきます。

少しの間子どもと離れて“自分時間”を楽しみましょう♪

カナダの親支援プログラム「ノーバディーズ・パーフェクト」の手法を用い、ファシリテーター（進行役）がみなさんをサポートします。

どうぞお気軽にご参加ください！



全5回 10:00~12:00

- 会場：横浜市緑区地域子育て支援拠点「いっぽ」2F 相談室
- 対象：横浜市内在住の6か月～就学前の子どもを持つ親
(なるべく全日程に参加でき、このプログラムの受講が初めての方)
- 定員：8名(先着順)
- 参加費：500円(茶菓子代として)
- 保育料：子ども1人につき3,000円
- 進行役：田幡美江子、大豆生田千夏(ノーバディーズ・パーフェクト Japan 認定ファシリテーター)
- 申込：5月11日(金)10:00～受付開始(定員になり次第締め切り)

※詳細は裏面参照

主催 横浜市緑区地域子育て支援拠点「いっぽ」

★★ 前回の受講者の感想 ★★

- ・同じ境遇のママたちと、自分のこと家族のことを、子ども抜きで話せる場。
- ・自分も一人の人間で、初めから親でなくいろいろな経験をして親になっていくので、「うまくいかないもあり！」と思えるようになった。
- ・自分が悩んでいることはみんなも悩んでいることで、“悩むのって普通”なんだと思えた。
- ・自分が考えていること、メンバーが考えていることを共有し、一週間を楽しく過ごせるようになった。
- ・完璧な人間、親はいない！

～前回のテーマ～

- 1回目 出会いの会
- 2回目 子どものしつけ・育て方
- 3回目 自分のこと・自己実現
- 4回目 家族・周囲との関わり
- 5回目 終わりの会

(テーマは参加者の希望に沿って決めます)

申込方法

E-Mail・FAX・「いっぽ」ひろば受付にて、以下①～⑦をご記入の上お申込みください。

※お申込後必ずこちらからご返信します。お申込後3日(開館日)を過ぎても返信がない場合は、必ずお電話でお問合せください。
※ご記入いただいた個人情報は講座のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



今すぐ簡単申込!

アクセス



横浜市緑区十日市場町 817-8
十日市場駅南口徒歩3分
※駐車場はありません

子育て連続講座申込 (FAX : 045-989-5851)

①氏名	(ふりがな)	②電話番号	
③保育票送付先 メールアドレス または FAX 番号	※@midori-ippo.com のドメインが受信できるように、設定をお願いいたします。		
④住所			
⑤講座を申込 んだ動機			
⑥保育申込	あり	なし	
⑦子どもの 名前	(ふりがな)	(男・女)	歳 月

申込・問合せ先

緑区地域子育て支援拠点「いっぽ」
(横浜市緑区十日市場町 817-8)

TEL : 045-989-5850 FAX : 045-989-5851

E-Mail : kosodate@midori-ippo.com