

保育
つき

お茶
つき

～子育てを見つめ直す自分時間～

子育て連続講座



この講座は、専門家や講師が一方向的に教えるものではありません。子育ての悩みや不安について、ママ同士でお互いの経験談やアイデアを聞き合いながら、自分に合った子育てのヒントを見つけていきます。少しの間子どもと離れて、大人の会話でリフレッシュもできますよ♪

カナダの親支援プログラム「ノーバディーズ・パーフェクト」の手法を用い、ファシリテーター（進行役）がみなさんをサポートします。どうぞお気軽にご参加ください！



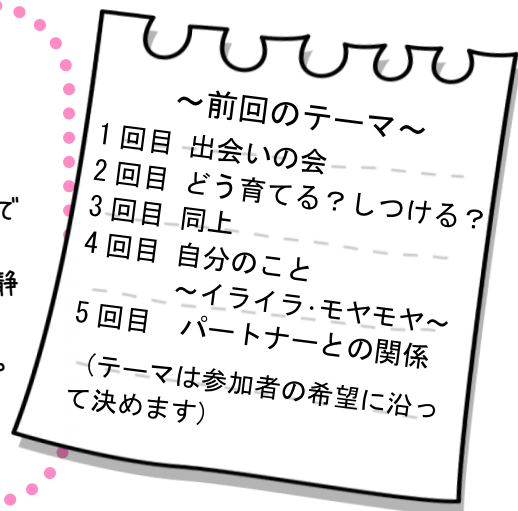
全5回 10:00～12:00

- 会 場：横浜市緑区地域子育て支援拠点「いっぽ」2階相談室
(JR十日市場駅南口より徒歩3分) ※裏面に地図あり
- 対 象：横浜市内在住の6か月～就学前の子どもを持つ親
(受講が初めてで、全日程に参加できる方)
- 定 員：8名(先着順)
- 参加費：500円(茶菓子代として) } いずれも全5回分。途中欠席の場合でもご返金
- 保育料：子ども1人につき2,500円 } できません。子どもの同室参加は不可です。
- ファシリテーター：田幡美江子(ノーバディーズ・パーフェクト Japan 認定ファシリテーター)、山口麻津子
- 申 込：5月11日(木) 10:00から受付開始(定員になり次第締め切り)
※詳細は裏面参照

主催 横浜市緑区地域子育て支援拠点「いっぽ」

★★ 前回の受講者の感想 ★★

- ・仲間がいるんだな♫と思った。
- ・子どもと離れてじっくり自分の事を考える事ができた。
- ・他では出会えない人たちと出会えて、価値ある有意義な話ができ
- ・自分の考えをまとめて話し合いすることで、自分の想いを冷静にまとめられた。
- ・考え過ぎず、完璧な親なんていないと思うと気が楽になった。
- ・旦那さんに少し優しくなったかな？
- ・自分の事を理解してくれる友達ができ



申込方法

FAX・E-Mail・「いっぽ」ひろば受付にて、以下①～⑦をご記入の上お申込みください。

※お申込後必ずこちらからご返信します。お申込後3日(開館日)を過ぎても返信がない場合は、必ずお電話でお問合せください。
※ご記入いただいた個人情報は講座のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



今すぐ簡単申込！ 住所：横浜市緑区十日市場町 817-8

子育て連続講座申込 (FAX : 045-989-5851)			
①氏名	(ふりがな)	②電話番号	
③保育票送付先 メールアドレス または FAX 番号	※@midori-ippo.com のドメインが受信できるように、設定をお願いいたします。		
④住所	〒		
⑤講座を申込 んだ動機			
⑥保育申込	あり ・ なし		
⑦子どもの 名前	(ふりがな)	(男・女)	歳 月

申込・問合せ先

緑区地域子育て支援拠点「いっぽ」
(横浜市緑区十日市場町 817-8)
TEL : 045-989-5850 FAX : 045-989-5851
E-Mail : kosodate@midori-ippo.com