

子育て  
Sweet&Bitter

VOL.5

トーク&コンサート

ひとりじゃない

響き合おう

第1部 トーク  
「子育てママの心強い応援団として」  
お話し：横塚靖子さん（緑区民生委員児童委員協議会会長）

第2部 コンサート

「みんなで響き合う、木村真紀&ママズコンサート」

ピアノ&歌… 木村真紀 / バイオリン… 所素子  
コーラス… スイミー、Sweet Mom's  
スチールパン… Pan Pop Mama's

2016年11月21日(月)

10:30 ~ 12:30 (10:00開場)

会場：緑公会堂(緑区総合庁舎内)

定員：申込み先着300名(緑区在住・在勤の方)

参加費：無料

お問合せ：緑区地域子育て支援拠点 いっぽ 045-989-5850

申込み方法 10月11日(火)より緑区のホームページか裏面のQRコードから。詳しくは裏面をご覧ください。

主催：緑福祉保健センターこども家庭支援課  
後援：横浜アーツフェスティバル実行委員会

共催：緑区民生委員児童委員協議会 / 緑区地域子育て支援拠点 いっぽ  
協力：親と子のつどいの広場「みらいポケット」「みどりっこ親子の居場所はなまる」「ながつたバオバオ」

今年で5回目を迎えた、Sweet&Bitter。今回は、緑区で活躍している方々に出演して頂きます。子育て中の方も子育てを応援されるみなさんも、楽しいひとときをご一緒にお過ごし下さい。

## 第1部：トーク

### 子育てママの心強い応援団として

こんにちは赤ちゃん訪問員や地域のサロン等でママたちを見守ってくれている民生委員児童委員協議会の会長として、長年緑区の子育て支援を支えてくださっている横塚さんのお話をうかがいます。

♥横塚 靖子さん (緑区民生委員児童委員協議会会長)

#### Profile

横浜市生まれ。青山学院大学文学部教育学科卒業、むつみ幼稚園(緑区長津田)に25年間勤務。現在、緑区民生委員児童委員協議会会長、緑区社会福祉協議会理事、みどりのわささえ愛プラン推進策定委員、緑区学校・家庭・地域連携事業推進協議会員等、地域を見守り、身近な相談相手として福祉活動を行っている。



Yasuko Yokotsuka

## 第2部：コンサート

### 「みんなで響き合う、木村真紀&ママズコンサート」

緑区在住のシンガーソングライター木村真紀さんのもと、たくさんのママたちが音楽を通して繋がっています。歌いながら子育ての悩みを話したり、子どもたちと一緒に演奏したり、そんなママたちのステージをぜひご覧ください。

#### Profile

♥木村 真紀 (ピアノ&歌)

Maki Kimura

東京音楽大学作曲専攻卒業、松陰大学生活心理学科非常勤講師。大学在学中からスタジオミュージシャンとして活動。CM、ゲーム、アニメ音楽など様々なジャンルを歌いこなす「七色ヴォイス」。ものけ姫「えぼしたたらうた」NHKおかあさんといしょ「ばわわふ体操」ゲームアビス「Z・O・E」など作品多数。結婚出産後3枚のアルバムをリリース。一筋縄ではいかない日常をキラキラと…せつなく、やさしく歌うコンサートは、幅広い世代に共感を呼んでいる。2011年「響き合いプロジェクト」を立ち上げ、今も東北復興支援継続中。



#### Profile

♥所 素子 (バイオリン)

Motoko Tokoro

国立音楽大学器楽学科卒業。神奈川県フィルハーモニー管弦楽団に2年間在籍した後、渡米。南カリフォルニア大学大学院修了。帰国後はフリーのバイオリン奏者としてオーケストラ、室内楽、スタジオ、ソロなどジャンルレスに活動中。2006年、2013年シンガーソングライター木村真紀のCD録音に参加。St.Maurインターナショナルスクール、東京アメリカンクラブバイオリン講師。また、2012年より、緑区中山のなごみ邸にて「MOTOKOのサロンコンサート」を定期的に開催している。



♥PanPopMama's (スチールパン)

2008年にいっばで行ったリフレッシュ講座で子育て真っ最中のママたちが出会ったスティールパン。その後も子連れで練習を続け、現在は保育園や地域のイベントで演奏活動をしています。子どもたちも一緒に舞台上に立つこともあり、何事も何とかなるさ!と明るく元気な肝っ玉ママーズが、癒しの音色を少しでも皆さんにお届けしたいと思えます。

♥スイミー (コーラス)

子育て中だからこそ、歌を通じて仲間と響き合いたい!子育て支援拠点いっばで月2回木村真紀さん指導のもと、色々なジャンルの歌を歌っています。高齢者施設への訪問や、いっばでのコンサートで歌を通して世代を超えて繋がっています。スイミーでは、赤ちゃん連れのママから、子育てを一段落したママまでが集い、時には子育ての大変さを分かち合う場にもなっています。

♥Sweet Mom's (コーラス)

緑区にあるつどいの広場「みらいポケット」、「みどりっこ親子の居場所はなまる」、「ながったパオパオ」緑区地域子育て支援拠点「いっば」を利用するママたちが、それぞれのひろばで練習して、今回一緒に歌います。子どもたちがいるひろばで練習をして、舞台にも子どもたちと一緒に出演します。

## 児童虐待防止推進月間キャンペーン

子育て Sweet&Bitter

って?

子育てには、Sweet (嬉しい、楽しい)とBitter (思い通りにならない、辛いなど) どちらもありますよね!様々な気持ちを皆で分かち合い、子育てを応援する人が近くにたくさんいるんだ!と思えるような瞬間をお届けしたい…みんなの気持ちを込めたメッセージが「子育てSweet&Bitter」です。緑区では、毎年緑区役所と地域子育て支援拠点が中心となり11月の児童虐待防止月間にあわせて、子育てを応援するイベント「子育てSweet&Bitter」を開催しています。今年のイベントは、子どもたちの成長をあたたく見守りつづけている地域の皆様、区内3ヶ所のつどいの広場、子育て進行中のママたちも加わり、緑区らしい内容で開催します。

### 申し込み方法

事前申込みとなります。方法は、こちらのQRコードまたは、緑区役所ホームページから申し込んでください。  
www.city.yokohama.lg.jp/midori/

※申込みは一家族5名まで。  
友人同士での申込みはご遠慮ください。

### 【申込開始日時】

10月11日(火) 9:00 ~

携帯用



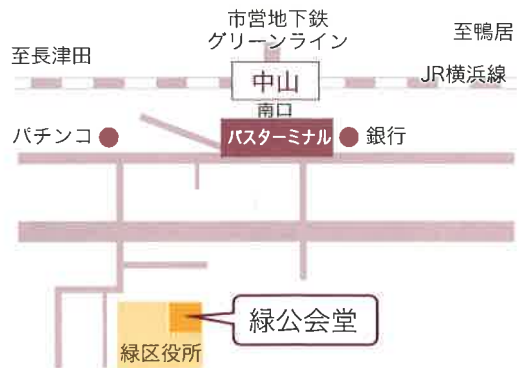
スマートフォン用



### 会場MAP

### 緑公会堂

横浜市緑区寺山町118(緑区総合庁舎内)  
中山駅(JR・市営地下鉄グリーンライン)から徒歩5分



### ご存知ですか?

### 緑区の親子で遊べるひろば

就学前(主に0~3歳)の親子が自由に遊べて、子育ての相談もできる身近な常設のひろばに行ってみませんか?

長津田 親子のつどいの広場 ながったパオパオ  
http://www.paopao.or.jp

十日市場 緑区地域子育て支援拠点 いっば  
http://www.midori-ippo.com

中山 親子のつどいの広場 みどりっこ親子の居場所はなまる  
http://hanamaru.green-mama.org

鴨居 親子のつどいの広場 みらいポケット  
http://mirai-pocket.jp